

日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 物
 費 用
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 合 せ 先
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森
 5面「催し」の続き

「しょうぶ湯」に入りませんか

保護者同伴で小学生以下のお子さんは入浴料が無料になるほか、各銭湯で先着50人のお子さんにジュースを配布します。
 日 5月5日(祝) 所 区内の銭湯
 主 催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
 問 産業振興課商業振興係
 ☎ 内線478

ヒッジの毛刈り体験

日 5月9日(出)・10日(日) (小雨決行)
 時 午前11時、午後1時・3時
 所 あらかわ遊園どうぶつ広場 ※入園料がかかります 問 あらかわ遊園
 ☎ (3893) 6003

町屋齋場 地域感謝の集い

日 5月16日(出) 時 午前10時～午後1時
 所 町屋齋場(町屋1-23-4)
 内 模擬店、ゲーム、歌声サロン、初期消火・消防車体験等
 問 東京博善株式会社
 ☎ (6374) 8040

セイコーゴールデンラン プリ陸上2026東京 区民招待

日 5月17日(日) 時 午前10時45分～午後3時
 所 M U F G スタジアム(新宿区霞ヶ丘町10-1) 区内在住・在勤・在学の方 ※申込順
 ¥1000円(高校生以下は無料) ※別途手数料あり 締 5月16日(出)
 申 下 記 ホーム ペ ー ジ で
 H P <https://sites.google.com/jaaf.or.jp/2026ggp-kumin>
 問 チケットぴあサポートセンター
 ☎ 017(718)8161
 ※午前10時～午後6時

あらかわ手づくり市2026

日 5月24日(日) 時 午前10時30分～午後4時
 所 町屋文化センター
 内 手づくり作品の展示販売、ワークショップ、カフェコーナー
 問 ACC ☎ (3802) 7111

あらかわふれ愛マーケット

日 5月26日(火) (雨天決行) 時 午前10時～午後2時
 所 荒川公園展示場(区役所前) 内 パン・アクセサリ等の販売 ※パンの販売は午前11時から
 問 障害者福祉課障害サービス係
 ☎ 内線2619

花ちゃんネットワーク

日 5月30日(出) 時 午前10時30分～午後3時(苗・種がなくなりしだい終了)
 所 荒川公園展示場(区役所前)
 内 苗や種の交換会 時 ▶ 苗や種を提供する方…5月29日(出)午後1時30分～3時または当日午前10時30分までに、会場へ持参 ※大きさは、高さ1m・鉢の直径30cm以下、プランターは10ℓ以下 ▶ 苗や種等を持ち帰る方…持ち帰り用の袋
 問 環境課環境推進係
 ☎ (3802) 4694

立川談幸独演会

日 5月30日(出) 時 午後2時開演
 所 ムーブ町屋3階ムーブホール
 出 演 落語家・立川談幸氏ほか 前 売 り 2500円、当日3000円
 チ ケット 販 売 所 町屋文化センター、ムーブ町屋等
 問 立川談幸幸縁会
 ☎ (3650) 2570

モルック体験会

日 5月31日(日) 時 午後2時～3時40分
 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 区内在住・在勤・在学の方 人 20人(抽選) ※手話通訳・ヒアリンググループあり
 日 5月1日(金)～22日(金)に来所・電

話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥配慮事項⑦障がいの有無と程度を、アクロスあらかわ
 ☎ (3803) 6221
 FAX (3803) 6222
 ✉ across@arakawa-shakyo.or.jp

老人福祉センターではっけよい!

日 6月1日(月) 時 午後2時～3時30分
 所 荒川老人福祉センター4階会議室 人 100人(当日の先着順) 内 相撲の実演、力士との交流
 出 演 高砂部屋力士
 問 荒川老人福祉センター
 ☎ (3802) 1666

官公署

都税がスマートフォン決済アプリで納付できます

アプリ内で納付書の地方税統一二次元コードを読み取るだけで、都税を納付できます。
 ※詳細は、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax1.metro.tokyo.lg.jp/cashless-nouzei/>)をご覧ください
 問 荒川都税事務所
 ☎ (3802) 8111

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、5月1日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

荒川山吹ふれあい館

☎ (3805) 2860
 ◆ **ヨガ教室**
 日 5月30日～9月19日の出(全13回) ※6月13日、7月25日、8月1日・22日を除く 時 ▶ 午前9時30分～10時30分 ▶ 午前10時45分～11時45分 区内在住・在勤で、18歳以上の方(高校生は不可) 人 各16人(抽選)
 持 ヨガマット 締 5月12日(火)必着 申 往復はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・

電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002荒川区荒川7-6-8荒川山吹ふれあい館

町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011
 ◆ **あそびうたコンサート**
 日 5月23日(出) 時 午前10時30分～11時15分 小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴で 内 あそびうた作家・福田翔氏による手遊び・ふれあい遊び 申 5月1日(金)午前11時から来館・電話で

◆ **アクティブヨガ**

日 5月29日(金) 時 午後8時～9時 区 18～49歳の方(高校生は不可) 人 25人(申込順)
荒木田ふれあい館
 ☎ (3800) 1981

◆ **ソーシャルダンス**

日 5月10日(日) 時 午後1時～3時 区 65歳以上の方 人 50人(申込順) 内 フリーダンス 持 ヒールカバー、手袋

尾久ふれあい館

☎ (3809) 2511

◆ **フラワーアレンジメント教室～香りを楽しむアレンジ**

日 6月19日(金) 時 ▶ 午前10時30分～正午 ▶ 午後1時30分～3時 ▶ 午後4時～5時30分 人 各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持 作品を持ち帰る袋 ¥2500円

日 5月15日(金)～6月12日(金)に来館・電話で ※電話は5月16日(出)から

西日暮里ふれあい館

☎ (3819) 6945
 ◆ **成人手芸講習会「ミニエプロン」**
 日 5月20日(火) 時 午前10時～午後3時 区 18歳以上の方(高校生は不可) 人 10人(申込順) ¥1000円 締 5月12日(火)

石浜ふれあい館

☎ (3805) 5301

◆ **フラワーアレンジメント体験**

日 5月27日(水) 時 ▶ 午後1時30分～2時30分 ▶ 午後2時30分～3時30分 区 18歳以上の方 人 各12人(申込順) ¥1000円 申 5月1日(金)から電話で

5月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	11日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課保健相談担当 ☎内線432
	8日(金)・21日(木)・22日(金)	午後2時～4時15分	
	18日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	7日(木)・20日(水)	午後1時30分～3時45分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
	ママのこころの相談	13日(水) 午後1時15分～3時30分 28日(木) 午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	15日・22日・29日(金)	午後1時～3時	問 荒川区ホームページ 問 健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	7日・14日・21日・28日(木)	午後1時30分～3時30分	
H I Vに関する相談・検査	相談	随時	荒川区H I V相談・検査専用電話 ☎(3805)9467
	検査	13日(水) (予約制)	

▶ **ものわすれ相談(予約制)**

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
18日(月)	▶ 午後1時30分～2時10分 ▶ 午後2時20分～3時	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
26日(水)	▶ 午前10時～10時40分 ▶ 午前10時50分～11時30分	町屋地域包括支援センター	☎(3894)3568

▶ **難病相談室(予約制)**
 会 場 ・ 申 込 み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 5月16日(出)午後1時30分～3時
 対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談