ワン・ステップ公開講座

日７月３日㈮　時午後２時～４時　所サンパール荒川４階第２・３集会室　人100人（当日の先着順）　内アルコール依存症当事者の体験談発表等　問ＮＰＯ法人山谷マックデイケアセンターワン・ステップ
☎（６４５８）３２３２

催し

人権・平和パネル展

日６月24日㈬～７月９日㈭　時午前９時～午後５時　所荒川さつき会館１階ロビー　内人権・平和に関するパネルの展示、子ども人権クイズ　問荒川さつき会館
☎（３８０２）２０５０

荒川ふれあい寄席

日７月７日㈫　時午後２時～４時　所東尾久本町通りふれあい館１階多目的室　人50人（申込順）　出演三遊亭好楽一門ほか　申６月22日㈪から来館・電話で、東尾久本町通りふれあい館
☎（３８９３）８００１

ほぐす、つながる、つくる。コミュニケーションを一緒に

日７月11日㈯　時午後３時～４時30分　所生涯学習センター１階あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット　人10人（抽選）　内体操・コミュニケーションゲーム、茶話会　講ダンスアーティスト・新井英夫氏ほか　※動きやすい服装で　締７月６日㈪　申電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット☎（３８９１）８５７１ ✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp　※㈯・㈰・㊗等を除く、午後１時～７時（７月３日㈮・８日㈬・17日㈮・22日㈬は午後９時まで）

星降る夜のプリンセスコンサート～願いを紡ぐ音楽物語

日７月７日㈫　時午後６時～７時　所ゆいの森あらかわゆいの森ホール　対区内在住・在勤・在学の方　人100人（申込順）　内ピアノ・バイオリンの演奏　申６月21日㈰午前９時～７月４日㈯にゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ
☎（３８９１）４３４９

あらかわフラフェスティバル

日７月12日㈰　時正午開演　所サンパール荒川大ホール　¥2000円　チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等　問あらかわフラフェスティバル2026実行委員会
☎０９０（６４８９）３３２７

リズムアップ体操

日７月17日㈮　時午後１時～２時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　対区内在住で、60歳以上の方　人35人（申込順）　内尿漏れ対策等に必要な骨盤底筋の運動　持タオル　申来所・電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター☎（３８０２）１６６６ ✉ara-online@foryou.or.jp

被災地応援物産の予約販売

日７月31日㈮　時・対▶午前11時～11時30分…荒川・町屋地区の方　▶午前11時30分～正午…日暮里・南千住地区の方　▶正午～午後０時30分…尾久地区の方　所荒川総合スポーツセンター１階イベントホール　内福島県福島市の桃、宮城県石巻市のわかめ等の予約販売　締６月30日㈫必着　予約商品▶桃（６玉入り）1700円　▶桃（10～11玉入り）3400円　▶塩蔵わかめ500円　▶塩蔵昆布500円　▶茎わかめ400円　予約票の配布区役所１階総合案内、各区民事務所、荒川区ホームページ　申来所・ファクス・荒川区ホームページで、予約票を、区役所３階文化交流推進課都市交流係
☎内線２５２６
FAX（３８０２）４７６９

多摩の森自然体験ツアー青梅市

日８月４日㈫または６日㈭　時午前９時30分～午後３時　集合・解散ＪＲ青梅駅付近　所青梅丘陵、風の子・太陽の子広場（東京都青梅市）　対区内在住・在学の小学４～６年生と保護者　※保護者１人につき子ども１人まで　人４人（抽選）　※ほかの７区で各４人募集　内森林散策、フィールドノート作成、木工体験　¥2500円（１人。昼食付き）　申６月29日㈪～７月13日㈪に電話・**下記**ホームページで、株式会社日本旅行（「令和８年度多摩の森自然体験ツアー」デスク）
☎０８０（７０１７）７６６４
※㈯・㈰・㊗等を除く、午前９時45分～午後５時45分
HPhttps://tamanomori-tour.com/

夏の一泊区民ハイキング

日・時８月29日㈯午前６時～30日㈰午後６時（１泊２日）　宿泊清里高原ロッジ・少年自然の家（男女別の相部屋）　集合・解散区役所前（往復バス利用）　対区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方（小学生は保護者同伴で）　人40人（抽選）　内▶１日目…長野県上高地　▶２日目…山梨県天女山・清泉寮　※雨天時は変更の場合あり　¥１万6000円（中学生以下は１万4000円）　※３食（夕・朝・昼食）付き　締７月10日㈮必着　申往復はがきで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加人数（②～⑥は参加者全員分〈４人まで〉）を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線３３７４

官公署

「税に関する高校生の作文」を募集

対高校生、中等教育学校生（後期課程）・高等専門学校生（１～３年生）　内「税の意義と役割について考えたこと」の作文　※詳細は、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/taxes/kids/sakubun/koko/r08/boshu.htm）をご覧ください　締９月７日㈪必着　問荒川税務署
☎（３８９３）０１５１

都立霊園の申込書を配布

配布期間７月３日㈮まで　配布場所区役所１階総合案内・戸籍住民課、各区民事務所　問公益財団法人東京都公園協会公園事業部霊園課貸付係
☎０５７０（７８３）８０２

霧と涼の縁側プロジェクト　すずみんパークづくり

暑い夏でも、子どもの遊びの場や高齢者の交流の場を設けるため、日陰づくり・ミストの設置等を行います。

問合せ
▶荒川自然公園　☎（３８０３）４０４２
▶宮前公園　☎（３８１０）２１１１
▶その他の公園……土木管理課維持みどり係　☎（３８０２）４４８２

「よしず」による日陰づくり

公園・児童遊園に設置しているパーゴラ等に「よしず」を取り付け、日陰空間をつくり、一部には風鈴も設置して涼しさを演出しています。

ミストによる冷涼環境の創出

暑さ対策のため、区内の公園にミスト装置を設置します。クールスポットとして、ぜひ、ご利用ください。

ミスト装置
期　間　６月26日㈮～９月30日㈬
設置場所
●天王公園　●瑞光橋公園　●荒川公園
●荒川自然公園　●日暮里公園　●日暮里南公園
●宮前公園　●熊野前南児童遊園

ミスト遊具
期　間　10月ごろまで
設置場所
●宮前公園　●荒川四丁目公園
※日暮里公園・小鳩児童遊園では、新設工事をしています。完成しだい、荒川区ホームページ等でお知らせします

水遊び施設の開設

日暮里南公園・天王公園じゃぶじゃぶ池
期　間　６月26日㈮～９月６日㈰
※天王公園は、７月８日㈬・29日㈬、８月19日㈬は清掃のため利用できません
時　間　午前10時～午後４時　　対　象　小学生以下のお子さんと保護者

荒川自然公園わいわいプール
期　間　▶７月11日㈯～８月31日㈪　※㈫は清掃のため利用できません　▶９月の㈯・㈰・㊗
時　間　▶午前９時～10時　▶午前10時30分～11時30分　▶午後０時30分～１時30分　▶午後２時～３時
対　象　小学生以下のお子さんと保護者
※天候等で利用できない場合があります

利用上の注意
▶体調が悪い場合は利用を控えてください
▶遊んだ後はうがい・手洗いをして、シャワーを浴びてください
▶未就学児は、大人の付き添いが必要です（荒川自然公園は、付き添いの方も水着を着用してください）
▶おむつを使用中のお子さんは、水遊び用のおむつを着用してください
▶入れ墨等の露出は控えてください
▶現地に掲示するルールに従って利用してください

あらかわ街なか避暑地をご利用ください

区では、誰でも自由に利用できる涼み処として「あらかわ街なか避暑地（クーリングシェルター）」を各ふれあい館・図書館等に開設しています。各設置場所の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

期　間　10月21日㈬まで
問合せ　環境課環境計画係　☎内線４８６