

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、6月21日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆アンチエイジング講座

📅7月2日・16日、8月6日・20日の(木) (全4回) 時午前10時～正午 対18歳以上の方 人15人(申込順) 持バスタオル 申6月22日(月)から来館・電話で

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

📅7月10日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順) 持ヨガマット 申6月22日(月)から来館・電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

📅7月5日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校

生は不可) 人30人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室「食に工夫を凝らし猛暑を乗り切る&食中毒を封じる」

📅6月27日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順)

◆体験テコンドー教室

📅7月5日(日) 時午後1時～3時 人25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガ・ストレッチ

📅7月2日～9月17日の(木) (全10回) ※7月23日、8月27日を除く 時▶午後7時～8時▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各15人(抽選) 申6月22日(月)～24日(水)に来館・電話で

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	店名	所在地	電話番号
6月25日(木)	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売店	右表参照	サイクルショップアライ	(3895)4309
販売台数	1店5台程度	バイクショップ荒川	
販売価格	9000円		
	(防犯登録手数料660円を含む)		
	※Tマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付		
購入方法	電話のうえ、来店で	問合せ 荒川区社会福祉協議会	☎(3802)2794

なつやすみ親子コンサート

東京藝術大学の学生によるコンサートを開催します。

期日 8月2日(日)

時間 ▶午前11時～11時45分
▶午後2時～2時45分

会場 日暮里サニーホール

対象 区内在住・在勤・在学中、小学生以下のお子さんと保護者

定員 各300人(抽選)
※1組につき保護者2人まで

締切り 7月14日(火)

申込み 荒川区ホームページで、文化交流推進課文化振興係 ☎(3802)3795

デューク更家のウォーキング教室

参加者には、「あらチャレ」ポイントを50P差し上げます。

期日 7月18日(出)

時間 午後2時～3時30分

会場 生涯学習センター2階体育館

対象 「あらチャレ」を登録している、荒川区に住民登録がある方・区内在勤の方

定員 70人(抽選)

内容 健康で美しい身体を作るウォーキング方法

講師 ウォーキングアーティスト・デューク更家氏

持ち物 室内運動靴

締切り 7月5日(日)

申込み アプリ内応募フォームで

問合せ あらチャレコールセンター ☎0570(052)055



児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(土)………午後5時～午後9時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時

※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月21日(日)	○	内・小	水野クリニック	荒川1-49-2	(3891)0219
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	整	たいら整形外科	東尾久4-3-9	(6807)7505
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
6月27日(土)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
6月28日(日)	○	整	荒川名倉整形	荒川3-78-2	(3801)7191
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	内	まる福ホームクリニック	西尾久4-27-3	(6807)9810
7月4日(土)	○	内・外	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
6月21日(日)	○	クローバー薬局	荒川1-49-2	(3805)0384
	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	入江薬局トダカコーポ店	東尾久3-30-5	(3895)0152
	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720
6月27日(土)	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	ハロー薬局	東日暮里4-35-8	(5811)5933
6月28日(日)	○	イオックス薬局三河島店	荒川3-78-3	(5615)2796
	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
7月4日(土)	○	そうごう薬局南千住店	南千住1-1-1	(6806)8951
	○	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時 (電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月21日(日)	あらかわ歯科	東尾久1-1-2	(6458)2258
6月28日(日)	よし歯科医院	荒川3-48-3	(3801)5139

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
6月21日(日)	もみじおく整骨院	西尾久7-5-14	(6802)8348
6月28日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

令和8年度夏 あらかわ俳句吟行会 投句募集

吟行マ 都電荒川線
※夏の季語を用いること
※映像・写真・思い出等を基に詠むことも可

賞・賞品 ▶特選(1句)……区内共通お買い物券3000円分
▶入選(5句)……区内共通お買い物券1000円分、荒川区俳句グッズ
※受賞者が区外在住の方の場合は、区内共通お買い物券をQUOカードに変更

選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏ほか

投句方法 はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢・電話番号・俳号(ある方のみ・ふりがなも)・作品(ふりがな)を記入
※投句数の上限はありません ※未発表の作品に限ります
※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り 7月21日(火)消印有効

応募 〒116-8501(住所不要) 荒川区役所文化交流推進課「あらかわ俳句吟行会」担当
☎(3802)3795 FAX(3802)4769

日(期) 時(間) 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 込) 問(問) 問(い) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス