

知的障がいのある方の仕事と余暇

みんなでレクを楽しもう！

8月2日（日）

9：30～12：00

知的障がいのある方の仕事や余暇活動を知り、一緒にレクリエーションやダンスを体験します。

体験を通して、障がいのある方と楽しく関わるきっかけに。

こんな人におすすめ！

地域でなにか活動したい！

障がいのある方と関わりたい！

講師

東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長
心身障がい者青年教室「さくら教室」講師
神保秀久氏

クリナップハートフル株式会社

申込みフォーム



会場：生涯学習センター
大会議室・体育館

定員：20人（先着順）

参加費：無料

申込み：7/26(日)申込み締切
申込みフォーム、電話、
来館にて受付

対象：区内在住、在勤、在学の
18歳以上

荒川区立生涯学習センター（荒川区荒川3-49-1）

電話：3802-2332（代表）

メール：arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

詳細はこちら



講師紹介

神保秀久 氏

東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長
「さくら教室」講師



1993年頃より盲人マラソンの
伴走をきっかけに障害者スポーツ
に関わる。

2021年まで東京都立大学特任
教員として「障害者スポーツの理解促進と裾
野拡大」事業を推進。

現在、上級パラスポーツ指導員・健康運動
指導士・人権擁護委員等として活動中。

クリナップハートフル株式会社



- ・キッチン専門メーカーであるクリナップ（株）の子会社として2008年3月に事業を開始し、同月に特例子会社として認定。
- ・障がいのある社員が社会的に「自律」できる会社、地域社会とハートフル、健常者と障がいのある社員とが「共生」できる会社を目指し、庶務清掃・フードサービスなどの事業を行っている。

第1部 まなぶ

9:30~10:25

知的障がいのある方の仕事と余暇

講師：神保秀久 氏
クリナップハートフル株式会社

第2部 たのしむ

10:30~11:30

「さくら教室」
スポーツクラブ受講生などと一緒に
レクゲーム・ダンス

講師：神保秀久 氏



持ち物：動きやすい服装・体育館用の靴・水分

申込み

申込みフォーム、電話、来館にて
以下の情報をお伝えください。

- ・お名前（ふりがな）・住所 ・電話番号 ・メールアドレス
- ・在勤（在学）の場合は勤務先（学校名）
- ・本講座を知ったきっかけ

アクセス

荒川区立生涯学習センター

（荒川区荒川3-49-1）

【都バス】荒川三丁目から徒歩 3分

【電 車】JR三河島駅から徒歩 5分

京成新三河島駅徒歩 10分



さくら教室とは……

区立中学校特別支援学級（心身障害学級）の卒業生を中心に、クラブ活動や行事等を通して多面的に余暇を楽しむ教室です。生涯にわたり教育や文化・スポーツなど様々な活動に親しむ機会を創出し、社会生活や余暇充実させること、学習を通して仲間や地域と交流し、共に生きる力を養うとともに、一人ひとりの自己実現を目的に活動しています。