

参加費無料



わたしたちの健康を支える 「移動力」と「参加力」

～誰もが行ける・関われる地域づくり～

午前9時30分～11時30分

第1回
10/1
(木)

歩く力・歩きたくなる街を考える ～身体と地域の両面から考える～
田島 敬之 先生

第2回
10/8
(木)

歩く力とまちの環境を見てみよう
～自分の移動力と地域の歩きやすさを感じて学ぶ～
田島 敬之 先生

第3回
10/15
(木)

だれもが安心して行ける・集える地域へ～感染予防から考える移動と参加の土台づくり～
前田 耕助 先生

第4回
10/22
(木)

荒川区を知り、移動力と参加力を高めよう
石橋 裕 先生

第5回
10/29
(木)

生活リテラシーから参加力を高めよう
石橋 裕 先生

対象 荒川区内在住・在勤・在学の
18歳以上の方

定員 30名 (先着順)

残りわずかです！

会場 東京都立大学 荒川キャンパス
※会場の詳細は当選者にお知らせします。

申込み 申込みフォーム・来館・電話・FAXにて受付
定員になり次第、
受付を締め切ります

申込みフォーム



講座HP



4

質の高い教育を
みんなに



お問合せ・お申込み 荒川区立生涯学習センター

【電話】3802-2332 (代表) 【FAX】3802-3265

【メール】arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

講師

第1回
・
第2回

たじま たかゆき

田島 敬之 先生

東京都立大学健康福祉学部理学療法学科准教授

専門：公衆衛生学／運動疫学

第3回

まえだ こうすけ

前田 耕助 先生

東京都立大学健康福祉学部看護学科准教授

専門：基礎看護学

第4回
・
第5回

いしばし ゆう

石橋 裕 先生

東京都立大学健康福祉学部作業療法学科 教授

専門：ヘルスプロモーション／コミュニティデザイン

申込み

申込みフォーム・来館・電話にて、
以下の項目をお伝えください

- ①講座名 ②氏名（ふりがな）③住所 ④電話番号
⑤メールアドレス ⑥勤務先または学校名（区内在勤在学の場合）
⑦年代 ⑧講座を知ったきっかけ

アクセス

東京都立大学荒川キャンパス
（荒川区東尾久7-2-10）

- ・日暮里・舎人ライナー「熊野前」駅下車徒歩3分
- ・都電荒川線「熊野前」駅下車徒歩3分
- ・田端駅から都営バス端44系統「北千住駅行」に乗車
「都立大荒川キャンパス前」下車徒歩0分
- ・駐車場はありません
自転車・徒歩・公共交通機関を
ご利用ください

