

あらかわ

情報の森

5面「催し」の続き

あらかわ遊園ナイトズー
～夜のどうぶつ広場を
のぞいてみよう！

どうぶつ広場の利用時間を一部延長します。当日限りの動物も見学できます。

日8月15日(出)・16日(日) (小雨決行) 時午後7時まで 所あらかわ遊園どうぶつ広場 ※入園料がかかります

問あらかわ遊園

☎(3893)6003

あらかわエコキャラバン

日8月17日(月)～19日(水) 時午後1時～4時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 内環境に関するワークショップ・パネル展示・クイズ等

問環境課環境推進係

☎(3802)4694

ふらっとにっぽりワークショップ「はじめてミシン」

日8月18日(火)・19日(水) 時▶午前10時～11時 ▶午前11時～正午 ▶午後1時～2時 ▶午後2時～3時 所ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース 対小学生以上の方

(小学4年生以下は保護者同伴で)

対各2人(申込順) 内ハンドタオル作り

申8月1日(出)から来館・電話で、ふらっとにっぽり

☎(3801)7301

きむらいおんフェスティバル

日8月23日(日) 時午前10時～午後3時 所木村病院(南千住1-1-1) ※直接会場へ 対区内在住・在勤・在学の方 内AED救護体験、消防警察車両の展示、健康相談、子ども食堂、スタンプラリー等

問木村病院総務課・佐藤

☎(5615)2111

大人向けレザークラフト教室

日9月5日(出) 時午前10時～午後3時 所荒川さつき会館2階児童室 対区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方 対10人(抽選) 内ポシェット作り 持エプロン 対¥1000円

申8月7日(金)～21日(金)に来館・電話・ファクス・荒川区ホームページ、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川さつき会館

☎(3802)2050

FAX(3802)2998

福島市連携事業
「あらかわの森」植樹ツアー

日・時9月26日(出)午前7時15分～27日(日)午後2時45分(1泊2日)

集合JR上野駅 解散JR福島駅

所福島県福島市 対区内在住・在学の小学生と保護者 ※1組2人

対30人(抽選) 内植樹・枝打ち体験、稲刈り、こけしの絵付け、梨狩り等 対¥2万9800円(1組。昼食2回・夕食1回・朝食1回付)

締8月24日(月)午後5時

申下記ホームページで、名鉄観光サービス株式会社新宿支店

☎(3343)0631

HPhttp://www.mwt-mice.com/events/arakawa-tour20260926

葛西海浜公園
干潟の生き物観察会

日9月26日(出) 時午前9時30分～正午 所葛西海浜公園西なぎさ(江戸川区臨海町6-2) 集合JR葛西臨海公園駅改札外噴水前 対区内在住・在勤・在学の方 対30人(抽選) 内カニ・ヤドカリ等の観察 持スコップ、採集・観察用具(持っている方)

申8月3日(月)午前9時～21日(金)午後5時に荒川区ホームページで、環境課環境推進係

☎(3802)4694

尾久図書館開館5周年記念
「注文に時間がかかるカフェ」

日11月7日(出) 時午前9時～午後5時 所尾久図書館1階みんなのひろば 対吃音がある15～25歳程度の方(中学生、就労者を除く)

対4人程度(面談後決定) 内一日限定で開店するカフェでの店員体験

※詳細は、下記ホームページをご覧ください

申下記ホームページで

HPhttps://satin-buckaroo-d2f.notion.site/8f96a36fca164f3d81f934e9ae931480

問尾久図書館

☎(3800)5821

官公署

個人事業税第1期分の納期は
8月31日(月)

納付する際は、キャッシュレス納税をぜひ、ご利用ください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

問荒川都税事務所

☎(3802)8111

自衛隊一般曹候補生・
航空学生を募集

◆一般曹候補生

対18～32歳の方 一次試験9月16日(水)～27日(日)のうち指定する1日

締9月1日(火)必着

◆航空学生(海上自衛隊・航空自衛隊)

対高等学校を卒業した18～23歳の方または高専3年次修了者 ※卒業見込みを含む 一次試験9月19日・26日(出) 締8月28日(金)必着

.....

問自衛隊東京地方協力本部文京出張所

☎(3831)3555

心を整えるストレス対処法

不安や疲れとの上手な付き合い方

期日9月6日(日)

時間午前10時～正午

会場ゆいの森あらかわゆいの森ホール

対象区内在住・在勤・在学の方

定員80人(申込順)

内容心を整える方法、支援者としての心構え等

講師精神科医・香山リカ氏

費用無料

申込み問合せ8月3日(月)～21日(金)に電話・下記ホームページ(右の二次元コード)で、障害者福祉課こころの健康推進係

☎(3802)3542

HPhttps://logoform.jp/form/bUir/1658686

8月の健康相談

会場がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	3日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	14日(金)・20日(水)・28日(金)	午後2時～4時15分	
	17日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	5日(水)・19日(水)	午後1時30分～3時45分	申荒川区ホームページ 問健康推進課歯科担当 ☎内線423
ママのこころの相談	5日(水)	午後1時15分～3時30分	
	27日(水)	午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	7日・21日・28日(金)	午後1時～3時	
栄養相談	6日・13日・20日・27日(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
HIVに関する相談・検査	相談	随時	荒川区HIV相談・検査専用電話 ☎(3805)9467
	検査	12日(水)(予約制)	

▶ものわすれ相談(予約制)

対象物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
12日(水)	▶午後1時30分～2時10分	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828
21日(金)	▶午後2時20分～3時	西尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555

子育てハッピー講座

5か月児(令和8年4月生まれ)

期日9月3日(水)・4日(金)

時間▶午後1時30分～2時15分
▶午後2時40分～3時25分

内容離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年8月～10月生まれ)

期日9月29日(火)

時間▶午後1時30分～2時30分
▶午後2時40分～3時40分

内容幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員各14人(申込順)

申込み8月1日(出)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当

☎(3802)4930