

望む働き方を支える

社会保険と年金の基礎知識

11月12日(木)

13:00～15:00

受付(開場) 12:30～



ご存じですか？

女性のライフステージにおいて支えてくれる社会保険と年金について

※本セミナーは求職活動実績としてハローワークへ申請できます。



会 場

ムーブ町屋 ムーブホール

講 師

諸星裕美 氏

対 象

再就職活動をしている女性
託児あり(1歳以上の未就学児
・要予約)

定 員

25名 (申込順)

申 込

電話かWebで
10月13日(火)～
11月11日(水)



託児の申込は電話で11月5日(木)まで



社会保険労務士
株式会社エムキャリアサポート代表取締役
厚生労働省社会保険審査会等の委員を歴任し、女性の人事育成、再就職支援、企業での社員教育研修等、多数のセミナー講師を務める。

申込先

荒川区経営支援課就労支援係



03-3802-3046

開催会場

ムーブ町屋 ムーブホール
荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階



アクセス

- ・東京メトロ千代田線・町屋駅 0番出口より徒歩1分
- ・京成線・町屋駅より徒歩1分
- ・都電荒川線・町屋駅前駅より徒歩1分



セミナーWebページ

昨年度セミナー受講者の声

- ・情報が多くて整理しきれず困っていましたが、講座で直接説明を受けたことで、理解が一気に深まりました。
- ・介護をする立場になり、どのような働き方が可能なのか学びたいと思って参加しました。新しい選択肢を知ることができました。
- ・講師の方がご自身の力で道を切り拓いてこられた経験と温かいお人柄に、強い説得力と勇気をいただきました。

令和8年度セミナースケジュール

回数	実施日	タイトル	受付開始日	定員
第3回	12月10日(木)	仕事と暮らしを大切にする再就職	11月11日(水)	20名
第4回	1月19日(火)	好印象をつくる身だしなみと面接対応セミナー	12月11日(金)	



年齢・性別を問わず相談できる相談窓口です。



相談申込は
こちらから

働きたいけど働けない
自分に合った仕事って？

わかもの



正社員として働けない
年齢の壁・・・

ミドル



元気だから働きたい
けど仕事ある？

シニア



毎週火・水・木・金曜日 午前10時～午後5時

祝日、年末年始を除く。

問合せ先

荒川区経営支援課就労支援係



03-3800-8710