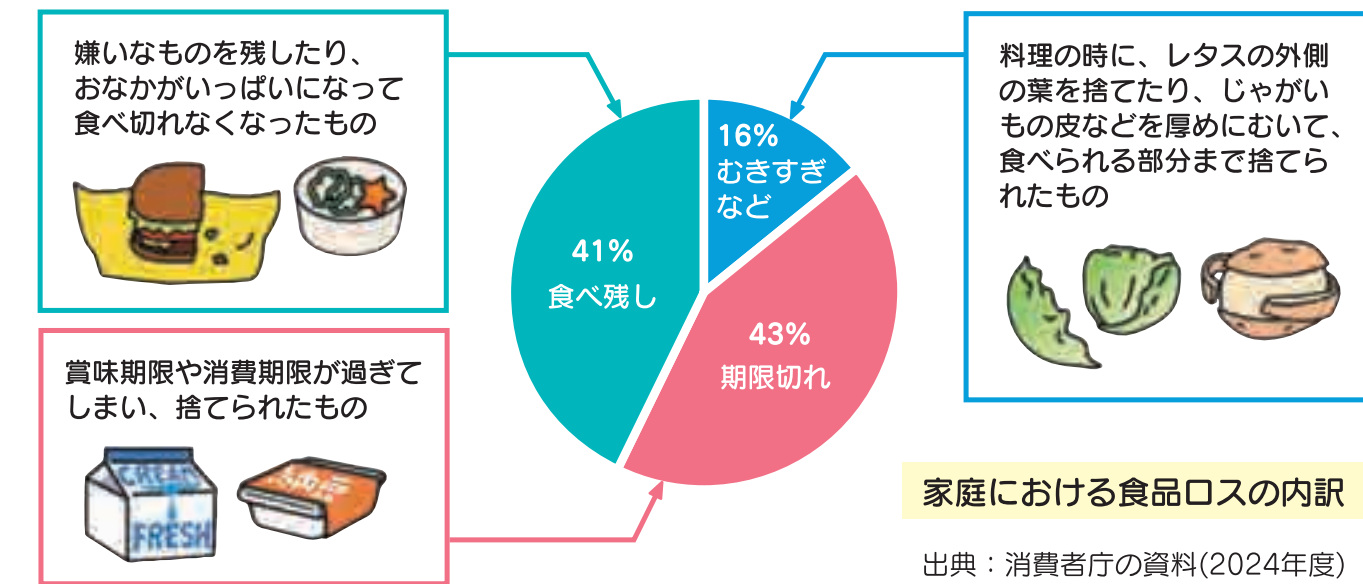


◆◆ 「食品ロス」ってなあに？ ◆◆

食品ロスとは、賞味期限切れや食べ残し等で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。
区では、食品ロスを減らすために、「荒川もったいない大作戦」を展開中！

◆◆ どうして出るのか食品ロス ◆◆

日本の家庭から排出されるごみのうち、およそ10.6%は食品ロスが占めています。
どんな種類の食品ロスがあるのか、みんなで見てみましょう！



◆◆ やってみよう！食品ロスを減らすために ◆◆

残さず食べよう
レストランなどで食事をするときは食べきれない分を注文しよう！

食材は必要な分を買おう
量り売り・ばら売りなどを活用して、買い過ぎないように！

食材を使い切ろう
むだなく使い切り、余ったときも、一工夫！もったいないレシピを活用してみよう

他にも、食品ロスを減らす作戦を展開中！詳しくはこちらから



食品ロス削減月間 パネル展

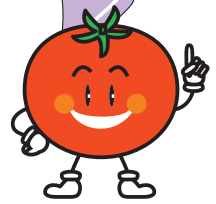
10月の食品ロス削減月間と合わせて、ゆいの森あらかわと尾久図書館で食品ロス削減に関するパネル展示を行います。ぜひ、お立ち寄りください。
※時間は、各施設の開館時間に準じます。

- 開催日時 令和8年10月1日(木)～10月31日(土)
- 開催場所 ゆいの森あらかわ2階学びラウンジ・尾久図書館

Campaign 1のヒントもあるよ！



家庭の「もったいない」を笑顔に変えよう！



フードドライブにご協力ください！



詳しくは1

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を持ち寄って、支援を必要としている人へ届ける活動です。
集まった食品は、荒川区社会福祉協議会を通じて、区内の子ども食堂や福祉団体へ大切にお届けします。



●対象食品●

- ・※生鮮・冷蔵・冷凍食品は対象外です
- ・お米（2か年以内に国内で収穫したもの）
- ・未開封で賞味期限が2ヶ月以上の余裕がある食品（例：缶詰、インスタント食品、調味料、お菓子、飲料等）

●常設窓口●

- ・清掃リサイクル事務所2階
- ・あらかわエコセンター3階
- ・区内各ふれあい館
- ・あらかわリサイクルセンター2階
- ・子ども村：中高生ホッとステーション（町屋2-21-2 フレスコ町屋201）
- ※こども村の受付日時は、月～金曜日 10時00分～17時00分です。
- ・ゆいの森あらかわ1階 総合カウンター
- ・区内各図書館、図書サービスステーション
- ・男女平等推進センター（アクト21）
- ・荒川区社会福祉協議会

“美味しく・お得”に食品ロスを減らしてみませんか？



TABETE(タベテ)は、まだおいしく食べられるのに、捨てざるを得ない食品を、「美味しく」「お得」に購入することが出来るサービスです。
ぜひ、ご利用ください。詳しくは、荒川区公式ホームページをご確認ください。



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

【問合せ】 荒川区環境清掃部清掃リサイクル推進課 電話 03(3802)3111(代表) 内線449
〒116-0001 荒川区町屋5-19-1 清掃リサイクル事務所2階



参加で特典GET!

Campaign 1

「あら！もったいない！」クイズキャンペーン

Campaign 2

食品ロス削減アンケート in 荒川フリーマーケット

Campaign 3

Let's go 協力店！

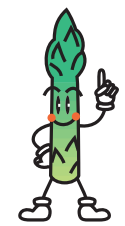
Campaign 4

あら！もったいない大作戦ビンゴ！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
食品ロスを減らすために、まずは日常のなかでほんの少し意識してみませんか？



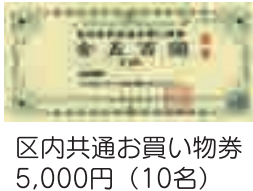
Campaign 1 「あら！もったいない！」クイズキャンペーン



食品ロス削減に関するクイズにチャレンジ！
応募した方の中から、抽選で参加特典がもらえます！

- 応募方法：下記の二次元コードから
- 当選対象：全問正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします。

参加特典



区内共通お買い物券
5,000円（10名）

問題は
全部で4問！
挑戦して
みてね



応募は
こちらから↓

過去の
出題例

- Q. 「食品ロス」とは何のことでしょうか？
A. まだ食べられる食品を捨てること
- Q. スーパーや食料品店などで、期限が短い商品から積極的に購入する食品ロス削減のための行動は何というのでしょうか？
A. てまえどり

Campaign 2 食品ロス削減アンケートin荒川フリーマーケット



荒川公園のフリーマーケット会場にて、食品ロス削減についての簡単なアンケートを行います！
回答してくれた**先着300名様**に、その場で参加特典をプレゼント！野菜の保存に便利な袋がもらえちゃう！

- 場 所：荒川公園
- 日 時：10月4日（日）午前10時～午後2時
※雨天順延 10月18日（日）

参加特典



フリマの詳細
については
こちら↓



おから活用グランプリの開催について



おから活用グランプリ
公式キャラクター
「おからっぴ」

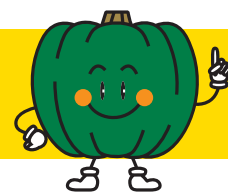
「おから活用グランプリ」は、区内の豆腐店から排出されるおからを活用し、地域の店舗が開発した料理・スイーツ・アイデア商品を楽しみながら、食品ロス削減について考えるイベントです。今年は過去最多の29店舗が参加し、多彩なおから商品を展開します。

- 開催期間
10月1日(木)～11月8日(日)まで
- 内 容
・来店者による投票
・店舗をめぐるスタンプラリーほか

- ◆おから商品の魅力を楽しめるイベント
・荒川フリーマーケット（10月4日）
・JR貨物フェスティバル（10月4日）
・南千住仲通り商店会イベント（10月25日）

※1～4それぞれのキャンペーンに参加できます。ぜひ、ご参加ください。

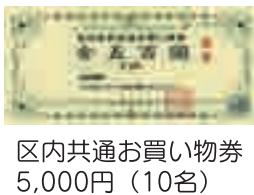
Campaign 3 Let's go 協力店！



荒川区は、食品ロス削減に貢献していただいている区内のお店を「あら！もったいない協力店」として登録しています！
区内の参加店舗を利用して、お店が取り組んでいる食品ロスを減らす工夫を探してみよう！
（工夫の例・・・食べ残しの持ち帰りに取り組んでいる、小盛り売りの実施など）

- 応募方法：下記の参加店舗に置いてある応募はがきまたははがき内記載の二次元コードから
- 当選対象：キャンペーン期間内に参加店舗を利用し、回答を送っていただいた方の中から抽選でプレゼントをお送りします。

参加特典



区内共通お買い物券
5,000円（10名）

応募はがき
<見本>



詳しくは
こちらから↓

●参加店舗一覧

協力店はこのステッカーが目印→



※店舗区分…「売」小売店、「飲」飲食店

店舗名	店舗区分	住 所	店舗名	店舗区分	住 所
ヨークフーズ ミノ輪店	売	南千住1-9-1	むさしのあられ	売	東尾久5-13-22
株式会社 みりのりや米店	売	南千住1-18-1	ティールーム・フェルメール	飲	東尾久6-16-22
六幸食品	売	南千住2-29-8	鈴木商店	売	東尾久8-17-4
大倉屋	売	南千住5-36-11	お家カフェ 優しい陽ざし	飲	東尾久8-41-12
をかし栄市	売	南千住6-22-5 1階	ひぐらしベーカリー尾久図書館店	売	東尾久8-45-4 尾久図書館1階
ライフ南千住店	売	南千住6-43-13	le tresor de pinoko	飲	西尾久2-8-2-102
パウンド屋	売	荒川1-3-9	まどみ荘	売	西尾久2-15-5
レストラン さくら	飲	荒川2-2-3 荒川区役所地階	おうちごはん いずみや	飲	西尾久6-30-9
ますや	飲	荒川2-3-7	+h café（アッシュカフェ）	飲	西尾久8-45-11
カフェ・ド・クリエ・プラス ゆいの森あらかわ店	飲	荒川2-50-1 ゆいの森あらかわ1階	中国料理 美寿治（みずじ）	飲	東日暮里4-21-4
エネルギースーパーたじま田端店	売	東尾久1-30-10	ライフ東日暮里店	売	東日暮里4-36-20
荒川ひまわり第2	売	東尾久3-20-10 ヘルメソンエス 2階	ひぐらしベーカリー日暮里本店	売	西日暮里2-6-7
La Maison du Ange	売	東尾久5-9-5	中国料理 又一順（ユーイシュン）	飲	西日暮里2-18-3

身近なお店で寄付をしよう！

「街なかフードドライブ」も開催します！

●参加店舗一覧

フードドライブの詳細については、裏面をご覧ください。

店舗名	店舗区分	住所	店舗名	店舗区分	住所	店舗名	店舗区分	住所
六幸食品	売	南千住2-29-8	ティールーム・フェルメール	飲	東尾久6-16-22	おうちごはん いずみや	飲	西尾久6-30-9
大倉屋	売	南千住5-36-11	le tresor de pinoko	飲	西尾久2-8-2-102	中国料理 美寿治（みずじ）	飲	東日暮里4-21-4
ますや	飲	荒川2-3-7	まどみ荘	売	西尾久2-15-5	中国料理 又一順（ユーイシュン）	飲	西日暮里2-18-3

Campaign 4 あら！もったいない大作戦ビンゴ！



食品ロスを減らすための取り組みをみんなでやってみよう！
応募は簡単3ステップ！抽選で参加特典がもらえちゃう！

●応募方法

- 1 ビンゴに書かれてある取り組みにチャレンジ！できたら○を付けてみよう
- 2 タテ・ヨコ・ナナメのどこか1列をそろえた写真をバシャリ！
- 3 右下の二次元コードから、写真をアップロードし、取り組みの感想を記入

参加特典



区内共通お買い物券 5,000円×10名
または
図書カードNEXT 3,000円×15名



ビンゴしたら
この二次元コード
から応募しよう！

●当選対象

キャンペーン期間内に応募していただいた方の中から抽選でプレゼントをお送りします。



キャンペーン 応募方法

- 期 間：令和8年10月1日(木)～10月31日(土)
- 対 象：区内在住・在勤・在学の方
- 当選発表：参加特典の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。
なお、当選者には12月ごろに郵送いたします。

※期間中、何回でも応募できます。ただし、参加特典の当選は1回限りとなります。
※参加特典は都合により変更になる場合があります。