

小さなSOSを見逃さないで

いつでも相談可能な窓口
(24時間・年中無休・通話無料)

児童相談所虐待対応ダイヤル

「虐待かも」と思ったとき等に、すぐに児童相談所に通告・相談できます。

☎ 189 (いちはやく)

あらかわキッズ・ファミリーコール24

妊娠・出産・育児の悩みを看護師等の専門スタッフに相談できます。

☎ 0120 (536) 883

こんなサイン、見逃さないで

子どものサイン

- ▶ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ▶ 不自然な傷やあざがある
- ▶ 衣類や身体がいつも汚れている
- ▶ 表情が乏しい、活気がない
- ▶ 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- ▶ 地域等と交流が少なく孤立している
- ▶ 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ▶ 子どもの日常生活の世話をしない等養育に拒否的、無関心
- ▶ 子どもの怪我について不自然な説明をする

気を付けて! こんな行動もNO

- ・ しつけと称し、叩く等の体罰を与えたり、激しく怒鳴ったりすること
- ・ 子どもの目の前で、夫婦やパートナー間で暴力を振るったり、暴言を吐いたりすること

「虐待かも?」と感じたら、
ためらわず連絡してください。
匿名でも、間違ってもかまいません。
また、子どものことで悩んでいる方も、
一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

相談・問合せ

子ども家庭総合センター

☎ (3802) 3765

※来所相談は事前に予約をお願いします



令和8年度

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語

いちはやく

189 気づいたあなたに できること

日曜開庁日を変更

11月22日(日) ➡ 11月29日(日)

日曜開庁日の窓口の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。 ※原則、日曜開庁は第2・4(日)です

時間 午前9時～正午

場所 区役所本庁舎1・2階、南千住区民事務所

問合せ

政策企画課企画係

☎ 内線 2115



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン関連イベント

講演会「子どもの心の成長を支える」

期 日	11月23日(祝)	講 師	子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ 院長・田中哲氏
時 間	午後2時～4時	費 用	無料
会 場	サンパール荒川5階 第7集会室	締切り	11月20日(金)
定 員	80人(申込順)	申込み	来所・電話・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、子ども家庭総合センター
託 児	1歳～小学3年生、 5人(申込順)		
内 容	学校に行きたくない 子どもの背景を探る ※手話通訳あり		



児童虐待防止推進パネル展

期 間	11月10日(火)～18日(水)
会 場	ゆいの森あらかわ1階エントランスホール
内 容	児童虐待防止に関するパネル・関連図書の展示
問合せ	子ども家庭総合センター ☎(3802)3765



あらかわ遊園観覧車ライトアップ

あらかわ遊園の観覧車をオレンジ色にライトアップします。

日 時	11月6日(金)～8日(日) 午後4時30分～8時
-----	------------------------------

ヤングケアラーを知っていますか？

問合せ 子育て支援課管理調整係
☎内線3838

ヤングケアラーとは、本来、大人が担うような家事や家族・きょうだいの世話を日常的に行っている子ども・若者のことです。

次のような場合、適切な支援がなければ、学業や交友関係、健康、就職等、将来の人生に影響を及ぼすことがあります。

- 病気等の家族や、幼い弟・妹の世話をしている
 - 家族に代わり、料理・洗濯等の家事や、家計のための労働をしている 等
- 周囲の「気付き」が子どもたちを救う第一歩です。身近にヤングケアラーと思われるお子さんや若者がいたら、相談窓口まで連絡してください。

主な相談窓口

あらかわ子どもほっとらいん ☎0120(35)0505

日 時	▶(火)・(木)……………午後1時～6時 ▶(土)……………午前10時～午後3時
-----	---

その他関連窓口は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



FOSTER FAMILY
ARAKAWA

荒川ではじめる。里親をはじめる。

子どものためにあなたができること

さまざまな事情のために家族と離れて暮らす子どもは、都内に約4000人います。一定期間、この子どもを家庭で養育する「里親」が必要です。

区では、家庭という居場所を必要とする18歳未満のお子さんを自宅で養育する「里親」を募集しています。

次のすべてを満たす方

対象

- 区内在住
- 心身ともに健康である
- 子どもの養育への理解・熱意、子どもに対する愛情がある
- 経済的に困窮していない
- 家族構成に応じた適切な住環境がある 等

※詳細は、お問い合わせください

一緒に育つ 一緒に歩む

里親・里子の話を聴く会

期 日	11月28日(土)	内 容	養育家庭(里親)と養育家庭で育った元里子による体験発表 ※手話通訳あり
時 間	午後1時30分～3時30分	費 用	無料
会 場	ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール	締切り	11月25日(水)
定 員	80人(申込順)	申込み	来所・電話・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
託 児	1歳以上の未就学児、5人(電話で11月20日(金)までに申し込み)		



今、知ってほしい里親・里子のこと

里親説明会

期 日	11月19日(木)・22日(日)、12月17日(木)
時 間	午前10時～正午 ※22日は午後1時～3時も実施
会 場	子ども家庭総合センター1階相談室1
対 象	区内在住の方
締切り	▶電話……………各開催日の2日前 ▶ホームページ……………各開催日の1週間前
申込み方法	来所・電話・荒川区ホームページ(上の二次元コード)で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関



里親パネル展

期 間	11月18日(水)～30日(月)
会 場	ゆいの森あらかわ1階エントランスホール
内 容	里親制度に関するパネル・関連図書の展示

※22日(日)午前10時～午後4時に、里親クイズを行います。回答した方先着100人に、あら坊・あらみいグッズを差し上げます



里親制度出前講座

※詳細は、お問い合わせください

時 間	30分～2時間程度	内 容	里親制度や家族と離れて暮らす子どもの説明
場 所	希望の場所に伺います	費 用	無料
対 象	企業、医療機関、学校、PTA、関心のあるグループ(少人数でも)		

申込み・問合せ 子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関 ☎(3802)3765

11月11日～17日は

税を考える週間

税金は、暮らしを支える大切なものです。この機会に、税について理解を深めてみませんか。

住民税

区では、区民の生命と財産を守り、安全・安心な暮らしを確保するため、さまざまな取り組みを行っており、必要な費用を「住民税」として区民の皆さんに分担してもらっています。住民税は「特別区民税」・「都民税」を合わせたもので、前年の1月～12月の所得に基づき、1月1日現在の住所地に納めるものです。

普通徴収

納税義務者が直接納付します（原則年4回）

給与所得の特別徴収

事業主が従業員に代わり、毎月の給与から差し引いて納入します。従業員の住民税は、特別徴収が原則です

公的年金所得の特別徴収

65歳以上で、介護保険料が公的年金から差し引かれている方を対象に、公的年金所得に係る住民税を公的年金から差し引きます

問合せ 税務課課税係 ☎内線2316

年末調整等関係用紙・給与支払報告書の配布

▶源泉所得税・法定調書関係用紙

国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）からダウンロードしてください。

なお、荒川税務署1階用紙コーナーは廃止になりました。用紙が必要な方は、2階総合窓口にお問い合わせください（当日お渡しできない場合があります）。

▶給与支払報告書

税務課で配布します。また、eLTAX（地方税ポータルシステム）を通じて提出することができます。詳細は、eLTAXホームページ（<https://www.lta.go.jp/>）をご覧ください。

問合せ ▶荒川税務署 ☎（3893）0151
▶税務課課税係（区役所2階） ☎内線2324

事業者の皆さんへ

源泉徴収票の提出方法が変わります

給与支払報告書を市区町村へ提出した場合、令和9年1月1日以後に提出すべき令和8年分以後の給与所得の源泉徴収票を税務署に提出する必要はありません。

また、令和9年1月以降、eLTAXで提出された給与支払報告書の情報がマイナポータル連携の対象となります。

問合せ 荒川税務署 ☎（3893）0151

確定申告が簡単にできます

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから申告に必要な各種証明書等のデータを取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

詳細は、国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」をご確認ください。

※申告の際は、電子証明書の2つのパスワードが必要です

現在の連携対象

収入関係	▶給与の源泉徴収票	▶公的年金等の源泉徴収票	
	▶株式の特定口座年間取引報告書		
	▶生命保険契約等の一時金・年金		
	▶損害保険契約等の満期返戻金		等
控除関係	▶医療費	▶ふるさと納税	▶生命保険
	▶地震保険	▶社会保険（国民年金保険料等）	
	▶iDeCo	▶住宅ローン	等

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れに注意

電子証明書の有効期限は、発行の日から5回目の誕生日までです（有効期限内であっても、氏名・住所・性別・生年月日に変更があった場合は失効します）。

有効期限は、マイナポータルから確認できます。

有効期限が切れて、手続きを行わなかった場合は、戸籍住民課（セントラル荒川ビル4階）で手続きを行ってください。

問合せ

- ▶確定申告について……………荒川税務署
☎（3893）0151
▶電子証明について……………戸籍住民課住民記録係
☎内線3737

「税を考える週間」主な行事

●税理士による税の無料相談

期 日 11月11日(水)・12日(木) 時 間 午前10時30分～午後3時
会 場 区役所2階税務課前 主 催 東京税理士会荒川支部

●税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきの展示

期 間 11月11日(水)～27日(金)
会 場 荒川税務署、荒川都税事務所、区役所1階ロビー、荒川法人会館（西日暮里6-7-6）、センターまちや（町屋7-50-9）
※区役所1階ロビーは11月11日(水)～17日(火)、センターまちやは11月11日(水)～19日(木)

問合せ 荒川税務署 ☎（3893）0151

11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力の根絶は性別を限定するものではなく、すべての人の人権と尊厳を守るための取り組みです。区では、相談窓口を開設しているほか、冊子「これってDV？」や「デートDV防止ハンドブック」を配布しています。

冊子の配布・閲覧

区役所2階子育て支援課、アクト21等、荒川区ホームページ

問合せ アクト21
☎（3809）2890

●啓発パネル展示

期 間 11月12日(木)～25日(水)
場 所 アクト21・1階交流コーナー

●啓発ブースの出展

荒川区交流都市フェアで、「女性に対する暴力防止」をテーマにしたパープルリボン啓発ブースを出展します。

日 時 11月1日(日)午前10時～午後3時
場 所 日暮里駅前イベント広場

●あらかわ遊園観覧車のライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルである紫色にライトアップします。

日 時 11月21日(土)～23日(月)午後4時30分～8時

●こころと生き方・DVなんでも相談

日 時 ▶第1(水)……………午後5時～8時
▶第1(金)、第2(水)、第4(水)・(金)……午前10時～午後4時
▶第2(土)……………午前10時～午後3時
▶第2(金)、第3(水)・(金)……………午後2時30分～8時
※祝等を除く

場 所・予 約 電話で、アクト21 ☎（3809）2890

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ・暮らし

住民登録の調査を実施

住民基本台帳を正確に記録するため、11月～令和9年1月に実態調査を行います。

職員証と身分証明書を携帯した職員が訪問します。ご協力をお願いします。

戸籍住民課住民記録係

☎内線2363

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

Jアラートの作動確認のため、全国一斉に試験放送を実施します。

配信媒体 防災行政無線、荒川区ホームページ・X・Facebook・LINE公式アカウント・メールマガジン・防災アプリ、荒川ケーブルテレビ

日11月11日(水) (予備日は25日(水))

時午前11時から

関生活安全課生活安全係

☎(3802)4652

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は、生活習慣の乱れや遺伝・体質等によって引き起こされる病気です。

◆あらかわ遊園観覧車ライトアップ

糖尿病啓発のシンボルカラーである青色にライトアップします。

日11月13日(金) 時午後4時30分～8時

関健康推進課健康推進係

☎内線433

◆啓発イベント

日11月12日(木)～14日(土) 所日本医科大学付属病院(文京区千駄木1-1-5) 内血糖・血圧等測定、相談、講演会

関日本医科大学付属病院医療連携部門☎(3822)2131

◆糖尿病予防講演会

「良質・快適な睡眠のすすめ」

参加者には、「あらチャレ」ポイントを差し上げます。

日12月5日(土) 時午後2時～4時

所ゆいの森あらかわゆいの森ホール

対区内在住・在勤・在学の方

人80人(申込順) 内睡眠と生活習慣病の関係等 講眠りと咳のクリニック虎ノ門院長・柳原万里子氏

日11月2日(月)～25日(水)に電話・下記ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線432

HP <https://logoform.jp/form/bUir/1715430>

あらかわ区報の有料広告(第3期分)を募集

掲載予定号 12月～令和9年3月の毎月21日号(各5万8000部発行予定) ※抽選 配布方法 新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 料▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)

…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください。追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します 締11月10日(火)

日電話で、広報・シティプロモーション課広報係

☎(3802)3258

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日11月7日(土) 時午後4時30分～7時 所アクロスあらかわ2階会議室・3階和室 ※直接会場へ 対ひきこもりで悩んでいる方 内交流会・ゲーム・運動等

関荒川区社会福祉協議会

☎(5604)5863

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談

日11月10日・24日(火) 時午後2時～4時 人各2人(申込順)

◆弁護士による権利擁護相談

日11月26日(木) 時午後2時～4時 人3人(申込順)

◆社会福祉士による成年後見制度説明会

日12月2日(水) 時午前10時30分～正午

.....

所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日

日電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

不燃化特区住まいの相談会

日11月21日(土) 時▶午前9時30分～午後0時30分 ▶午後2時～5時 所尾久ふれあい館4階レクホール 対不燃化特区内に老朽建築物・土地を所有している方 人各9組(申込順) 内老朽建築物の建て替え・除却に関する相談・講座

日電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4319

空き家相談会

日11月30日(月) 時午後2時30分～4時30分 所区役所北庁舎2階201会議室 対区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方 人8組(申込順) 内空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分) 締11月25日(水)

日電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4304

子育て・教育

子育てセミナー「イライラと上手に付き合う」

日11月22日(日) 時午前10時～11

時30分 所東日暮里ふれあい館1階和室1 対子育て中の方 人20人(抽選) 託児 未就学児、3人(申込順) 講一般社団法人倫理研究所講師・吉田智子氏 料200円 締11月21日(土)午後3時

日電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良☎090(4721)8465

✉k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

家庭教育学級乳幼児コース

日12月6日・13日の(日)(全2回)

時午前10時～11時45分 所生涯学習センター3階大会議室 対区内在住・在勤で、未就学児の保護者 ※0歳のお子さんは同室可 人30人(抽選) 託児 1歳以上の未就学児、16人(抽選) 内幼児期からはじめる性教育 講NPO法人ピルコン理事長・染矢明日香氏 締11月16日(月)午後5時

日来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問・相談内容⑧お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係☎(3802)4575

✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

荒川工科高等学校連携工作教室

日・内▶12月13日(日)…電子ちょうちん製作 ▶令和9年1月31日(日)…キャンドルクラフト 時▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時

所都立荒川工科高等学校(南千住6-42-1) 対区内在住・在学の小学3～6年生 人各24人(申込順)

料各100円

日11月5日(木)～25日(水)午後5時に荒川区ホームページで、子ども・若者課若者支援係

☎(3802)3814

中高生リーダー養成講座

日12月20日(日) 時午前10時～午後4時 所生涯学習センター 対区内在住・在学中、中学生～18歳の方 人15人(抽選) 内火起こし、ハンバーガー作り 講ヒゲッチキャンプ場代表・伊藤光太郎氏 締11月30日(月)

日荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日11月7日(土) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター 内肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

日11月2日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827

FAX(3891)6828

障がい者地域自立生活支援セミナー

日11月27日(金) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター2階環境実習室 対区内在住・在勤で、身体に障がいのある方、家族等 人15人(申込順) 内いすに座ったまま行うタップダンス 講タップダンスカンパニーフライハイト代表・Lily氏

日11月2日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827

FAX(3891)6828

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

日11月18日(水) 時午前10時～11時 所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締11月17日(火)

日電話で、介護保険課介護給付係

☎(3802)4952

健康は足元から 足のお手入れで快適生活！

日11月26日(木) 時午後2時～4時 所荒川区社会福祉協議会1階 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方等 人30人(申込順) 内足の指・爪の手入れ 講メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏 料700円

日電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、NPO法人粋と縁・鬼塚

☎090(2657)0300

✉ikitoen@outlook.com

健康長寿の料理術

日・所▶12月1日(火)…尾久ふれあい館5階調理実習室 ▶12月3日(木)…ひぐらしふれあい館2階調理会議室 時午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人各24人(申込順) 内備蓄食材等を活用したクリスマスメニュー 時室内履き(尾久ふれあい館のみ)

日11月2日(月)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係

☎(3802)4164

FAX(3802)3123

食育セミナー「カラダは食べた物からできている」

日11月30日(月) 時午後1時30分～3時 所荒川区シルバー人材センター地下1階会議室 区区内在住で、60歳以上の方 人30人(申込順)

日11月2日(月)午前9時から電話で、荒川区シルバー人材センター 電話(3810)1141

仕事・人材募集

税務課一般事務補助職員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間令和9年1月13日～3月31日 ※(出)・(日)・(祝)を除く

勤務時間午前8時45分～午後4時45分(休憩時間を含む) 人10人程度(選考) 内課税資料の点検、照合等 報酬1496円(1時間) ※任用期間中は社会保険に加入

申込書の配布区役所2階税務課、荒川区ホームページ

日11月2日(月)～19日(木)に電話のうえ、11月6日(金)～20日(金)に申込書を持参(提出の際に面接あり)で、税務課課税係 内線2324

保育・学童クラブ等のおしごと就職面接・相談会

日11月17日(火) 時午後1時30分～4時 ※参加法人は、荒川区ホームページをご覧ください 所日暮里サニーホール 託児6か月以上の未就学児、6人(申込順、11月10日(火)まで)

日11月2日(月)～19日(木)に電話のうえ、11月6日(金)～20日(金)に申込書を持参(提出の際に面接あり)で、税務課課税係 内線2324

町屋おしごとテラス出張相談会

日11月26日(木) 時午前10時30分～午後4時30分 所ゆいの森あらかわ1階エントランス 区就労を検討・準備中の方 内仕事に関する相談、適職診断等

日11月4日(火)～25日(木)に電話・下記ホームページで、町屋おしごとテラス 電話(3800)6188 ※(祝)を除く、(火)～(金)午前10時～午後5時

HPhttps://arakawa-soudan.jp/on-site/

若者向け就労支援セミナー

日11月27日(金) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 区15～39歳の方 人10人(申込順)

内人と関わるのが少し楽になるコミュニケーション

ユニケーション

日11月4日(火)～27日(金)正午に電話・荒川区ホームページで、町屋おしごとテラス 電話(3800)6188 ※(祝)を除く、(火)～(金)午前10時～午後5時

女性しごと応援キャラバンin日暮里

日12月14日(月) ◆セミナー 時午前10時～正午 人100人 ◆個別相談 時午後0時15分～1時20分(1人30分程度) 人12人

※申込順

所アートホテル日暮里ラングウッド2階「鳳凰」(東日暮里5-50-5)

区就職を希望する女性 託児6か月以上の未就学児、10人(申込順)

内職場の人間関係で役立つコミュニケーション術 締▶託児…12月7日(月)正午 ▶セミナー・個別相談…12月14日(月)午前10時

日11月4日(火)から電話・下記ホームページで、女性しごと応援キャラバン運営事務局 電話(4550)0973

※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

HPhttps://josei-caravan.jp

スポーツ

日12月6日(日) 時午後0時30分～4時30分 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区区内在住・在勤・在学の方を1人以上含むチーム 人32チーム(申込順) ※1チーム2～6人。小学生以下のお子さんは同チームで保護者の参加が必要

日11月2日(月)～20日(金)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係 内線3374

講座

日12月6日(日) 時午後0時30分～4時30分 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区区内在住・在勤・在学の方を1人以上含むチーム 人32チーム(申込順) ※1チーム2～6人。小学生以下のお子さんは同チームで保護者の参加が必要

日11月2日(月)～20日(金)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係 内線3374

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。

日11月21日(出)(雨天中止) 時午前9時20分～10時20分 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通

危険なブロック塀・空き家対策の助成を拡充

近年の大規模災害等を踏まえ、助成内容を拡充しました。詳細は、お問い合わせください。

対象区内に危険なブロック塀・空き家を所有している方

問合せ▶ブロック塀について 住まい街づくり課住宅係 内線2826 ▶空き家について 住まい街づくり課防災街づくり係 内線2827

版画講習会

日11月23日(祝) 時午前10時～午後4時 所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 区区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人(申込順) 持作品の下絵(準備できる方)、エプロン、昼食 料3000円 締11月14日(出)

日11月23日(祝) 時午前10時～午後4時 所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 区区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人(申込順) 持作品の下絵(準備できる方)、エプロン、昼食 料3000円 締11月14日(出)

日11月23日(祝) 時午前10時～午後4時 所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 区区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人(申込順) 持作品の下絵(準備できる方)、エプロン、昼食 料3000円 締11月14日(出)

認知症サポーターステップアップ講座

日12月9日(火) 時午後1時30分～3時30分 所ひぐらしふれあい館4階洋室3 区区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方 人20人(申込順) 内MC I(軽度認知障害)の基礎知識等 講医療法人財団厚生協会東京足立病院医師・湯川慶典氏 持室内履き

日11月2日(月)～12月8日(火)に電話で、西日暮里地域包括支援センター 電話(3807)3828

みんなで調理実習！そば打ちをやってみよう

日11月22日(日) 時午前11時～午後2時30分 所尾久ふれあい館5階調理実習室 人10人(抽選) 講桜流蕎麦打ち研究会会員・浅井明清氏

持エプロン、三角巾またはバンダナ、タオル 料800円 締11月13日(金)

日11月23日(祝) 時午前10時～午後4時 所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 区区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人(申込順) 持作品の下絵(準備できる方)、エプロン、昼食 料3000円 締11月14日(出)

日11月23日(祝) 時午前10時～午後4時 所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 区区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人(申込順) 持作品の下絵(準備できる方)、エプロン、昼食 料3000円 締11月14日(出)

文化の日は「すだち湯」へ

保護者同伴で小学生以下のお子さんは、入浴料が無料になります。

日11月3日(祝) 所区内の銭湯 主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部 区産業振興課商業振興係 内線478

荒川区民いきいきまつり

日11月15日(日)(小雨決行) 時午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) 内包丁研ぎ、起震車体験、住宅改修・防災相談等 区東京土建一般労働組合荒川支部・金 電話(3892)9131

ゆいの森Jazz Night

日11月17日(火) 時午後6時～7時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区区内在住・在勤・在学の方 人100人(申込順) 内サックス・ギターの演奏

日11月17日(火) 時午後6時～7時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区区内在住・在勤・在学の方 人100人(申込順) 内サックス・ギターの演奏

日11月17日(火) 時午後6時～7時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区区内在住・在勤・在学の方 人100人(申込順) 内サックス・ギターの演奏

都営住宅の入居者を募集

募集戸数▶家族向け・単身者向け(一般募集住宅) 3050戸 ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) 450戸 ▶居室内で病死等があった住宅 302戸

入居資格等▶都内に居住している(単身者向けは3年以上) ▶住宅に困っている ▶所得が定められた基準に該当する ▶単身者向けは、60歳以上の方、障がい者の方等の入居資格に該当する 等

申込書・募集案内の配布

期間11月2日(月)～11日(火) ※区役所、各区民事務所は(出)・(日)・(祝)を除く。申込書等がなくなりしだい終了

場所区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

申込み▶郵送 11月17日(火)までに申込書を、渋谷郵便局必着 ▶インターネット 11月17日(火)までに都営住宅入居者募集サイトで HPhttps://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.html ▶事業全体について J K K東京都営住宅募集センター 電話0570(010)810 ※11月2日(月)～17日(火) ▶都営住宅入居者募集サイトについて 都営住宅入居者募集サイトコールセンター 電話0570(050)410

問合せ

あらかわ

情報の森

5面「催し」の続き

JOBANアートライン協議会

設立20周年記念イベント

- ◆重ね捺しスタンプラリー
- J R常磐線沿線8か所に設置しているスタンプを押し、イラストを完成させましょう。区では「アートホテル日暮里ラングウッド1階エスカレーター横」に設置しています。
※ほかの会場は、下記ホームページをご覧ください
- 日11月3日(祝)～令和9年1月11日(祝)
- 台紙の配布区役所3階文化交流推進課、各図書館・ふれあい館等
- ◆展覧会
- 日11月3日(祝)～8日(日)
- 時午前10時～午後5時(8日は午後3時まで)
- 所松戸市文化ホール市民ホール(千葉県松戸市松戸1307-1松戸ビル4階)
- 内アート傘や記念パネル等の展示
- ◆ポストカードアートコンテスト歴代大賞
- 2022年度から2025年度にわた

り開催した「ポストカードアートコンテスト」の対象作品から1点選び、下記ホームページから投票してください。

日11月8日(日)まで

HP<https://www.joban-art.com>

問文化交流推進課文化振興係

☎内線2522

サニーホール落語会

日11月19日(木)

時午後7時開演

所日暮里サニーホール4階コンサートサロン

出演落語家・立川吉幸氏ほか

¥前売り1800円、当日2000円

チケット販売所町屋文化センター、日暮里サニーホール等

問ACC☎(3802)7111

シルバー人材センターの催し

- ◆手芸教室～パッチワークでクリスマスツリーを作りましょう
- 日11月18日～12月9日(火)(全4回)
- 時午前10時～正午
- 所荒川区シルバー人材センター2階会議室
- ※18日は地下1階会議室
- 人10人
- ◆まち歩きツアー in 千住汐入
- 日11月20日(金)
- 時午前10時～正午
- 集合J R南千住駅東口
- 解散京成電

鉄千住大橋駅

人20人

内隅田川テラスの散策

※申込順

区内在住の方

日11月2日(月)午前9時から電話で、荒川区シルバー人材センター

☎(3810)1141

あらわ座～ワークショップ

日11月29日(日)

時午後1時～2時30分

所生涯学習センター3階研修室

地域の福祉を考えよう「映画上映会」

日12月4日(金)

☎電話・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤参加時間⑥車いす席利用の有無を、荒川区社会福祉協議会

☎(3802)2794

✉shomu@arakawa-shakyo.or.jp

HP<https://www.arakawa-shakyo.or.jp>

多摩の森自然体験ツアー 檜原村

日12月6日または13日(日)

時午前7時30分～午後6時30分

集合・解散J R東京駅付近

所教育の森(東京都西多摩郡檜原村5990)

区内在住・在学の小学生と保護者

※1グループ3人まで

人権週間講演会

インターネットと人のかかわり合い

突然、僕は殺人犯にされた

日 時12月13日(日)午後2時～4時

会 場町屋文化センター1階多目的ホール

定 員100人(申込順)※手話通訳あり

託 児2歳以上の未就学児、4人(申込順、12月9日(火)午後5時まで)

講 師タレント・スマイリーキクチ氏

申 込 問 合 せ

電話・ファクス・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、事業名・氏名・電話番号・託児の有無(有の場合はお子さんの氏名・年齢も)・手話通訳または車いす席利用の有無を、荒川さつき会館

☎(3802)2050

FAX(3802)2998

子育てハッピー講座

5か月児(令和8年7月生まれ)

期 日12月3日(木)・4日(金)

時 間▶午後1時30分～2時15分▶午後2時40分～3時25分

内 容離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年11月～8年1月生まれ)

期 日12月22日(火)

時 間▶午後1時30分～2時30分▶午後2時40分～3時40分

内 容幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会 場がん予防・健康づくりセンター地下1階

定 員各14人(申込順)

申込み11月1日(日)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎(3802)4930

11月の健康相談				会 場
種 別	期 日	相談時間	申込み・問合せ	
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課保健相談担当☎内線432	
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時45分～3時15分		
	13日(金)・19日(木)・27日(金)	午後2時～4時15分		
	16日(月)	午後2時30分～4時45分		
アルコール・薬物依存症相談	5日(木)・18日(火)	午後1時30分～3時45分		
ママのこころの相談	11日(火)	午後1時15分～3時30分	日荒川区ホームページ問健康推進課歯科担当☎内線423	
	26日(木)	午前9時30分～11時45分		
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	13日・20日・27日(金)	午後1時～3時	健康推進課栄養担当☎内線423	
栄養相談	5日・12日・19日・26日(木)	午後1時30分～3時30分		
H I Vに関する相談・検査	相談	随時	荒川区H I V相談・検査専用電話☎(3805)9467	
	検査	11日・25日(火)(予約制)		

ものわすれ相談(予約制)

対 象物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申込み
12日(木)	▶午後2時～2時40分▶午後2時50分～3時30分	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター☎(3893)3555
20日(金)	▶午後1時～1時40分▶午後1時50分～2時30分	南千住東部地域包括支援センター	☎(3805)5702
24日(火)	▶午後1時30分～2時10分▶午後2時20分～3時	町屋地域包括支援センター	☎(3894)3568

難病相談室(予約制)

会場・申込み荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)☎(3893)2331

日 時11月21日(出)午後1時30分～3時

対 象神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方

内 容専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

📅11月18日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順)

¥1000円 申11月2日(月)から電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆アクティブヨガ

📅11月27日(金) 時午後8時～9時 対18～65歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

📅11月8日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ダンスシューズ、ヒールカバー

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

◆ヨガ教室

📅11月28日～令和9年3月27日の出(全13回) ※12月26日、令和9年1月2日・9日、2月27日、3月13日を除く 時▶午前9時30分～10時30分 ▶午前10時45分～11時45分 対区内在住・在勤で、18歳以上の方(高校生は不可) 人各16人(抽選) 持ヨガマット 締11月11日(水)必着 申往復

はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002 荒川区荒川7-6-8 荒川山吹ふれあい館

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～輪飾リアレンジ

📅12月18日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円 申11月27日(金)～12月11日(金)に来館・電話で ※電話は11月28日(土)から

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆メンズキッチン

📅11月28日(土) 時午前10時～正午 対18歳以上の男性 人10人(申込順) 内ハンバーグ・ポテトサラダ作り 持エプロン、三角巾、マスク ¥500円

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「スカンツ」

📅11月18日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥1200円 締11月10日(火)

あらかわの伝統技術展の売り上げを能登半島地震復興支援へ

9月10日、荒川区伝統工芸技術保存会会長・中村泰士氏、副会長・根本一徳氏、吉田一司氏、会計・田尻和久氏、顧問・野尻かおる氏が、第45回あらかわの伝統技術展で実施した能登半島地震復興応援チャリティーの売上金を寄付したことの報告で、滝口区長を訪問しました。

寄付額は15万円で、石川県東京事務所へ寄付されました。

▲左から野尻氏、吉田氏、滝口区長、中村氏、根本氏、田尻氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ▶(土)………午後5時～午後9時 ※受け付けは、診療開始15分前(月～(金)は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
11月1日(日)	○ ○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○ ○	小	あかちゃんこどものクリニック南千住	南千住7-1-1	(5615)2525
	○ ○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○ ○	内	にっぽり内科・内視鏡クリニック	東日暮里3-42-8	(5811)7575
11月3日(祝)	○ ○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○ ○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-46-1	(5901)3590
	○ ○	内	令和あらかわ病院	東尾久5-45-1	(6807)7500
	○ ○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
11月7日(出)	○ ○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○ ○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
11月8日(日)	○ ○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○ ○	内・小	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○ ○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○ ○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558
11月14日(出)	○ ○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○ ○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
11月1日(日)	○ ○	薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	○ ○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○ ○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
	○ ○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155
11月3日(祝)	○ ○	マークスタワー薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○ ○	尾久ミキ薬局	西尾久2-9-12	(3810)7791
	○ ○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720
	○ ○	そうごう薬局南千住店	南千住1-1-1	(6806)8951
11月7日(出)	○ ○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
	○ ○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
11月8日(日)	○ ○	どらっくばば薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
	○ ○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
11月14日(出)	○ ○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
11月1日(日)	荒井歯科医院	南千住7-3-7	(3806)2004
11月3日(祝)	丹野歯科医院	西日暮里3-23-9	(3821)6435
11月8日(日)	横井歯科医院	西尾久5-23-8	(3810)3640

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

医 療 機 関 案内サービス

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
11月1日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797
11月8日(日)	町屋タムラ接骨院	町屋1-9-6	(5692)0605

11月CATVマイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶荒川こころばん体操 ▶荒川ばん座位体操 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送

1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(祝)～29日(日)	30日(月)
特わたしのまち タイムトラベル#3日暮里編 行荒川区の交流都市	特・手荒川区中学校防災部 釜石市訪問被災地から学ぶ教訓～過去から学び、今日を生き、未来へつなぐ 行・手荒川区のプレーパーク	特北海道くしろのふれあい祭り～秋の収穫祭 行消費生活センターからのお知らせ	特もっと知りたい!公園のヒミツ#2 行ふるさと納税	特友好都市提携30周年!荒川区とウィーンの歩み 行冬の食中毒にご用心	特・手ゆいの森あらかわ～開館10周年を迎えて 行・手高齢者福祉課からのお知らせ

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分) ▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ

1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(祝)～29日(日)	30日(月)
サンパール荒川ラウンジコンサート(後編)	令和8年10月荒川区長定例記者会見	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる(前編)	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる(後編)	家庭教育学級幼児コース(前編)	令和8年11月荒川区長定例記者会見

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 対 象

人 定 員

内 容

講 講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先)

問 問 問 問 い い 合 合 せ せ 先 先

✉ 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ レ ス ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

荒川区×リアル謎解きゲーム

受話器越しの約束

区内を周遊して謎を解く体験型イベントを実施します。
区内に散りばめられた謎を解くと、抽選で賞品が当たります。

問合せ 観光振興課観光振興係
☎内線3563

費用 無料
(通信料は自己負担)
賞品 家電、区内共通お買い物券、区内産品、モノづくり見学体験スポットの体験商品
※詳細は、キット・ホームページをご覧ください

期間 11月1日(日)～令和9年1月11日(祝)
場所 区内各所(日暮里・西日暮里・町屋・三ノ輪橋・あらかわ遊園の周辺)
紙のキット配布場所 日暮里観光案内所、ふらっとにっぽり、JR日暮里駅改札内(「荒川の観光」パンフレットコーナー)、あらかわ遊園(有料エリア内)
※なくなりしだい終了

参加方法

- スマートフォンをご用意ください
●紙のキットを入手するか、荒川区ホームページ(右の二次元コード)からキットをダウンロードしてください
- キットに記載のゲームページにアクセス



- キットとゲームページを見ながら区内各地の手がかりを探し、謎の答えをゲームページに入力して物語を進める
- すべての謎を解いたらクリア。賞品に応募できます



あらかわ満点メニュー

新メニューが完成

区では、区内飲食店・日本栄養大学短期大学部と連携し、健康に配慮した「あらかわ満点メニュー」を開発しています。

この度、新メニューが完成し、新規店も3店登録され、計55店舗95メニューとなりました。

メニューの内容や提供店等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



新メニュー販売店舗

- ▶ちとひや食堂 新規店 (荒川2-1-6吉村ビル2階)
- ▶荒川もんじゃこなの小町 新規店 (荒川6-4-11伸和ビル2階)
- ▶リベルモンド 新規店 (東尾久2-42-17)
- ▶交流純喫茶なごり (南千住1-18-3)
- ▶癒しの里南千住 (南千住6-67-8)
- ▶キッチン桑の樹 (町屋6-31-11)
- ▶区内Olympic4店舗
 - ・荒川一丁目店 (荒川1-6-1)
 - ・熊野前店 (東尾久5-13-15)
 - ・西尾久店 (西尾久4-9-11)
 - ・三ノ輪店 (東日暮里1-14-1)



▲シンボルマーク

問合せ 健康推進課栄養担当
☎(3802)4930



必ずもらえる! 30P! / Moreベジレシピキャンペーン

区では、日本栄養大学短期大学部と協力し、野菜が70g以上含まれた「Moreベジレシピ」を開発しています。

Moreベジレシピを見て料理を作り、完成した写真を添付してアンケートに回答した方に、「あらチャレ」ポイントを30P差し上げます(1人1回)。

申込方法等の詳細は、アプリ内の「お知らせ」をご覧ください。

期間 11月9日(月)～30日(月)

対象 「あらチャレ」を利用している18歳以上で、荒川区に住民登録がある方・区内在勤の方

レシピの配布 がん予防・健康づくりセンター2階、荒川区ホームページ(右の二次元コード)

費用 無料

問合せ 健康推進課栄養担当
☎(3802)4930



11月は事業承継支援強化月間

問合せ

経営支援課経営支援係
☎内線459

区では、中小企業の皆さんが次の世代へ円滑に事業を承継できるように、早期の準備を多面的にサポートしています。

動画セミナー

事業承継、はじめの第一歩

講師 一般社団法人事業承継協会代表理事・内藤博氏
視聴方法 荒川区ホームページで

フォーラム

落語で楽しく学ぶ事業承継セミナー

日時 11月20日(金)午後2時～4時
会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
対象 経営者・後継者等
定員 50人(申込順)
講師 小林タクミ中小企業診断士事務所代表・小林工氏

申込み

電話・ファクス・電子メールで、イベント名・住所・氏名・電話番号・会社名・業種・電子メールアドレスを、事業承継センター株式会社
☎(5408)5506
FAX(5408)5507
✉info@jigyousyokei.co.jp
※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後6時



	人口	世帯	外国人の世帯	外国人との混合世帯	総世帯
日本人	99,437人	2,320	100,651人	450	109,826世帯
外国人	200,088人	770	12,952人	484	17,666世帯
計	299,525人	3,090	13,393人	563	2,427世帯
外国人	26,345人	1,047	26,345人	1,817	129,919世帯
総人口	226,433人	1,817			

	人口	世帯	外国人の世帯	外国人との混合世帯	総世帯
日本人	20	935	17,666世帯	4	961
外国人	-11	20	2,427世帯	5	1,916
計					