

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ・暮らし

住民登録の調査を実施

住民基本台帳を正確に記録するため、11月～令和9年1月に実態調査を行います。

職員証と身分証明書を携帯した職員が訪問します。ご協力をお願いします。

関戸籍住民課住民記録係

☎内線2363

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

Jアラートの作動確認のため、全国一斉に試験放送を実施します。

配信媒体 防災行政無線、荒川区ホームページ・X・Facebook・LINE公式アカウント・メールマガジン・防災アプリ、荒川ケーブルテレビ

日11月11日(水) (予備日は25日(水))

時午前11時から

関生活安全課生活安全係

☎(3802)4652

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は、生活習慣の乱れや遺伝・体質等によって引き起こされる病気です。

◆あらかわ遊園観覧車ライトアップ

糖尿病啓発のシンボルカラーである青色にライトアップします。

日11月13日(金) 時午後4時30分～8時

関健康推進課健康推進係

☎内線433

◆啓発イベント

日11月12日(木)～14日(土) 所日本医科大学付属病院(文京区千駄木1-1-5) 内血糖・血圧等測定、相談、講演会

関日本医科大学付属病院医療連携部門☎(3822)2131

◆糖尿病予防講演会

「良質・快適な睡眠のすすめ」

参加者には、「あらチャレ」ポイントを差し上げます。

日12月5日(土) 時午後2時～4時

所ゆいの森あらかわゆいの森ホール

対区内在住・在勤・在学の方

人80人(申込順) 内睡眠と生活習慣病の関係等 講眠りと咳のクリニック虎ノ門院長・柳原万里子氏

日11月2日(月)～25日(水)に電話・下記ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線432

HP <https://logoform.jp/form/bUir/1715430>

あらかわ区報の有料広告(第3期分)を募集

掲載予定号 12月～令和9年3月の毎月21日号(各5万8000部発行予定) ※抽選 配布方法 新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 料 1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)

…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください。追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します 締11月10日(火)

日電話で、広報・シティプロモーション課広報係

☎(3802)3258

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日11月7日(土) 時午後4時30分～7時 所アクロスあらかわ2階会議室・3階和室 ※直接会場へ 対ひきこもりで悩んでいる方 内交流会・ゲーム・運動等

関荒川区社会福祉協議会

☎(5604)5863

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談

日11月10日・24日(火) 時午後2時～4時 人各2人(申込順)

◆弁護士による権利擁護相談

日11月26日(木) 時午後2時～4時 人3人(申込順)

◆社会福祉士による成年後見制度説明会

日12月2日(水) 時午前10時30分～正午

.....

所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日

日電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

不燃化特区住まいの相談会

日11月21日(土) 時▶午前9時30分～午後0時30分 ▶午後2時～5時 所尾久ふれあい館4階レクホール 対不燃化特区内に老朽建築物・土地を所有している方 人各9組(申込順) 内老朽建築物の建て替え・除却に関する相談・講座

日電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4319

空き家相談会

日11月30日(月) 時午後2時30分～4時30分 所区役所北庁舎2階201会議室 対区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方 人8組(申込順) 内空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分) 締11月25日(水)

日電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4304

子育て・教育

子育てセミナー「イライラと上手に付き合う」

日11月22日(日) 時午前10時～11

時30分 所東日暮里ふれあい館1階和室1 対子育て中の方 人20人(抽選) 託児 未就学児、3人(申込順) 講一般社団法人倫理研究所講師・吉田智子氏 料200円 締11月21日(土)午後3時

日電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良☎090(4721)8465

✉k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

家庭教育学級乳幼児コース

日12月6日・13日の(日)(全2回)

時午前10時～11時45分 所生涯学習センター3階大会議室 対区内在住・在勤で、未就学児の保護者 ※0歳のお子さんは同室可 人30人(抽選) 託児 1歳以上の未就学児、16人(抽選) 内幼児期からはじめる性教育 講NPO法人ピルコン理事長・染矢明日香氏 締11月16日(月)午後5時

日来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問・相談内容⑧お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係☎(3802)4575

✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

荒川工科高等学校連携工作教室

日・内▶12月13日(日)…電子ちょうちん製作 ▶令和9年1月31日(日)…キャンドルクラフト 時▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時

所都立荒川工科高等学校(南千住6-42-1) 対区内在住・在学の小学3～6年生 人各24人(申込順)

料各100円

日11月5日(木)～25日(水)午後5時に荒川区ホームページで、子ども・若者課若者支援係

☎(3802)3814

中高生リーダー養成講座

日12月20日(日) 時午前10時～午後4時 所生涯学習センター 対区内在住・在学中、中学生～18歳の方 人15人(抽選) 内火起こし、ハンバーガー作り 講ヒゲッチキャンプ場代表・伊藤光太郎氏

締11月30日(月)

日荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日11月7日(土) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター 内肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

日11月2日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827

FAX(3891)6828

障がい者地域自立生活支援セミナー

日11月27日(金) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター2階環境実習室 対区内在住・在勤で、身体に障がいのある方、家族等 人15人(申込順) 内いすに座ったまま行うタップダンス 講タップダンスカンパニーフライハイト代表・Lily氏

日11月2日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827

FAX(3891)6828

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

日11月18日(水) 時午前10時～11時 所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締11月17日(火)

日電話で、介護保険課介護給付係

☎(3802)4952

健康は足元から 足のお手入れで快適生活！

日11月26日(木) 時午後2時～4時 所荒川区社会福祉協議会1階 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方等 人30人(申込順) 内足の指・爪の手入れ 講メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏

料700円

日電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、NPO法人粋と縁・鬼塚

☎090(2657)0300

✉ikitoen@outlook.com

健康長寿の料理術

日・所▶12月1日(火)…尾久ふれあい館5階調理実習室 ▶12月3日(木)…ひぐらしふれあい館2階調理会議室 時午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人各24人(申込順) 内備蓄食材等を活用したクリスマスメニュー 時室内履き(尾久ふれあい館のみ)

日11月2日(月)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係

☎(3802)4164

FAX(3802)3123