ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月１日㈰午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館
☎（３８０５）５３０１
◆フラワーアレンジメント体験
日11月18日㈫　時▶午後１時30分～２時30分　▶午後２時30分～３時30分　対18歳以上の方　人各12人（申込順）　¥1000円　申11月２日㈰から電話で

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１
◆アクティブヨガ
日11月27日㈭　時午後８時～９時　対18～65歳の方（高校生は不可）　人25人（申込順）

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１
◆ソシアルダンス
日11月８日㈰　時午後１時～３時　対65歳以上の方　人50人（申込順）　内フリーダンス　持ダンスシューズ、ヒールカバー

荒川山吹ふれあい館
☎（３８０５）２８６０
◆ヨガ教室
日11月28日～令和９年３月27日の㈯（全13回）　※12月26日、令和９年１月２日・９日、２月27日、３月13日を除く　時▶午前９時30分～10時30分▶午前10時45分～11時45分　対区内在住・在勤で、18歳以上の方（高校生は不可）　人各16人（抽選）　持ヨガマット　締11月11日㈫必着　申往復はがきで、講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・希望時間帯（返信面に住所・氏名も）を、〒116-0002荒川区荒川７-６-８荒川山吹ふれあい館

尾久ふれあい館
☎（３８０９）２５１１
◆フラワーアレンジメント教室～輪飾りアレンジ
日12月18日㈭　時▶午前10時30分～正午　▶午後１時30分～３時　▶午後４時～５時30分　人各40人（申込順）　※未就学児は保護者同伴で　持作品を持ち帰る袋　¥2500円　申11月27日㈭～12月11日㈭に来館・電話で　※電話は11月28日㈯から

西尾久ふれあい館
☎（３８１０）６２１９
◆メンズキッチン
日11月28日㈯　時午前10時～正午　対18歳以上の男性　人10人（申込順）　内ハンバーグ・ポテトサラダ作り　持エプロン、三角巾、マスク　¥500円

西日暮里ふれあい館
☎（３８１９）６９４５
◆成人手芸講習会「スカンツ」
日11月18日㈫　時午前10時～午後３時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人10人（申込順）　¥1200円　締11月10日㈪

あらかわの伝統技術展の売り上げを能登半島地震復興支援へ

９月10日、荒川区伝統工芸技術保存会会長・中村泰士氏、副会長・根本一德氏、吉田一司氏、会計・田尻和久氏、顧問・野尻かおる氏が、第45回あらかわの伝統技術展で実施した能登半島地震復興応援チャリティーの売上金を寄付したことの報告で、滝口区長を訪問しました。

寄付額は15万円で、石川県東京事務所へ寄付されました。



▲左から野尻氏、吉田氏、滝口区長、中村氏、根本氏、田尻氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883　妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間　▶㈪～㈮…午後７時～午後10時　▶㈯……午後５時～午後９時　▶㈰・㊗…午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、診療開始15分前（㈪～㈮は30分前）～診療終了30分前
場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　中学生以下の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月１日㈰	○	○	小	いなばキッズクリニック	南千住４－７－１	(5604)1710
	○	○	小	あかちゃんとこどものクリニック南千住	南千住７－１－１	(5615)2525
	○		小	鈴木こどもクリニック	西尾久３－２１－５	(5855)3030
	○		内	にっぽり内科・内視鏡クリニック	東日暮里３－４２－８	(5811)7575
11月３日㊗	○	○	内・小	汐入診療所	南千住８－１０－３	(3807)2302
	○	○	整	ふかい整形外科医院	荒川７－４６－１	(5901)3590
	○		内	令和あらかわ病院	東尾久５－４５－１	(6807)7500
	○		内	やたがいクリニック	東日暮里４－２０－６	(5850)6166
11月７日㈯		○	内・外	木村病院	南千住１－１－１	(5615)2111
		○	内・小	小原医院	東尾久６－８－５	(3895)8341
11月８日㈰	○	○	内・小	赤池医院	荒川２－６－１	(3803)4161
	○		内・小	中村内科小児科医院	東尾久４－１７－１	(3893)5796
	○	○	内	小山内科医院	東日暮里１－５－１０	(5850)2030
	○		整	東日暮里整形外科	東日暮里３－４４－１２	(3805)5558
11月14日㈯		○	内	南千住病院	南千住５－１０－１	(3806)2232
		○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里５－５０－１８	(3806)1810

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
11月１日㈰	○	○	薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住４－７－１	(5850)5091
	○	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住７－１－１	(5838)6880
	○		関口薬局	西尾久５－８－２５	(3800)3570
	○		荒川鈴薬局	東日暮里３－４３－６	(5850)4155
11月３日㊗	○	○	マークスタワー薬局	荒川７－４６－１	(3895)1750
	○		尾久ミキ薬局	西尾久２－９－１２	(3810)7791
	○		みどり調剤薬局	東日暮里４－２０－７	(3891)6720
11月７日㈯		○	そうごう薬局南千住店	南千住１－１－１	(6806)8951
		○	さぜ薬局	東尾久６－９－２０	(3892)6681
11月８日㈰	○	○	えくぼ薬局	荒川４－３－３	(3801)2184
	○	○	どらっぐぱぱす薬局三ノ輪店	東日暮里１－５－１０	(5850)5145
11月14日㈯		○	なの花薬局南千住店	南千住５－９－６	(5604)2211
		○	日暮里薬局	東日暮里５－５０－１８	(3805)3571

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
11月１日㈰	荒井歯科医院	南千住７－３－７	(3806)2004
11月３日㊗	丹野歯科医院	西日暮里３－２３－９	(3821)6435
11月８日㈰	横井歯科医院	西尾久５－２３－８	(3810)3640

問合せ
●荒川区医師会　☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会　☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会　☎(3819)0550
医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎＃7119

日曜日柔道整復施術　施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
11月１日㈰	みさわ整骨院	東尾久１－３－５	(6807)9797
11月８日㈰	町屋タムラマ接骨院	町屋１－９－６	(5692)0605

11月 CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内　地デジ11ch

（番組内容は変更になる場合があります）

こんにちは荒川区（午前９時、正午、午後６時・９時から各57分）　▶ウイークリーニュース　▶区からのお知らせ　▶休日の医療機関　▶荒川ころばん体操　▶荒川ばん座位体操　特…特集　行…荒川区行政ナビ　手…手話付き放送

1日㈰	2日㈪～8日㈰	9日㈪～15日㈰	16日㈪～22日㈰	23日㊗～29日㈰	30日㈪
特わたしのまち タイムトラベル＃３日暮里編 行荒川区の交流都市	特・手荒川区中学校防災部 釜石市訪問 被災地から学ぶ教訓～過去から学び、今日を生き、未来へつなぐ 行・手荒川区のプレーパーク	特北海道くしろのふれあい祭り～秋の収穫祭 行消費生活センターからのお知らせ	特もっと知りたい！公園のヒミツ＃２ 行ふるさと納税	特友好都市提携30周年！荒川区とウィーンの歩み 行冬の食中毒にご用心	特・手ゆいの森あらかわ～開館10周年を迎えて 行・手高齢者福祉課からのお知らせ

あらかわ情報スクエア（午後４時・７時から各57分）　▶区からのお知らせ　▶映像ピックアップ

1日㈰	2日㈪～8日㈰	9日㈪～15日㈰	16日㈪～22日㈰	23日㊗～29日㈰	30日㈪
サンパール荒川ラウンジコンサート（後編）	令和８年10月荒川区長定例記者会見	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる（前編）	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる（後編）	家庭教育学級乳幼児コース（前編）	令和８年11月荒川区長定例記者会見

その他の番組
あらまるNEXT（区内情報番組）　放送時間　毎日午前６時・８時30分、午後１時30分から
あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）　放送時間　毎日午前11時、午後２時・５時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ　☎（3894）3888