

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



サラダそば～胡麻みそ風味～

栄養成分表示

エネルギー:635kcal たんぱく質:26.3g 脂質:18.8g
炭水化物:90.1g (糖質:78.5g 食物繊維:11.6g)
食塩相当量:3.1g 野菜等重量:115g

野菜、豆腐、ゆで卵などを彩りよく盛り付け、サラダ風に仕上げた冷たいそばです。胡麻の風味とピリ辛の肉みそがアクセントとなり、食欲をそそる満足のいく一皿です。

お客様の声をお聞かせください

