

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



ごまナンと2種のカレーセット

・ほうれん草と豆のカレー・シーフードカレー・ごまナン・サフランライス・サラダ・ピクルス・フルーツヨーグルト・ヨーグルトラッシー

栄養成分表示

エネルギー:814kcal たんぱく質:27.2g 脂質:26.0g
炭水化物:118.9g (糖質:109.1g 食物繊維:9.8g)
食塩相当量:3.5g 野菜等重量:174g



はちみつをかけた、ごまが香ばしいナンは、後を引く美味しさです。
スパイスのきいたほうれん草と豆のカレー、シーフードカレーに、ヨーグルトや
ラッシーなどがついて、不足しがちな鉄やカルシウムを補うことができます。

お客様の声を
お聞かせください



インドレストラン フルバリ
南千住駅前店



荒川区



女子栄養大学短期大学部