

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



すき焼き風煮定食

・すき焼き風煮・じゃがいものきんぴら・ごはん・きのこの和風スープ

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:690kcal たんぱく質:25.3g 脂質:22.0g

炭水化物:91.5g (糖質:78.9g 食物繊維:12.6g)

食塩相当量:2.5g 野菜等重量:213g

野菜
140g以上

減塩

しっかりと味がしみたすき焼き風煮は、ごはんにぴったりです。野菜をたっぷり200g以上使用しているなので、野菜不足を感じている方には特におすすめです。小鉢とスープもついて、心も体もご満足いただける定食メニューです。

レストラン さくら ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部

お客様の声をお聞かせください

