

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



・厚揚げと野菜のトマト煮
・ポテトサラダ ・ごはん ・冷やし汁

満点☆夏のトマト煮定食

※ランチのみ(11:00～14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:639kcal たんぱく質:22.4g 脂質:20.7g
炭水化物:88.8g (糖質:74.9g 食物繊維:13.9g)
食塩相当量:2.8g 野菜等重量:240g



この定食には10種類の野菜が使われていて、この一食で200g以上の野菜をとることができます。冷やし汁には、きゅうりとさわやかな香りのミョウガやシソも入って、暑い日にも食べやすい一品です。

お客様の声をお聞かせください



レストラン さくら ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部