

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



満点☆秋のさばの甘酢あんかけ定食

※ランチのみ(11:00～14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:742kcal たんぱく質:26.2g 脂質:23.7g
炭水化物:107.7g (糖質:100.2g 食物繊維:7.5g)
食塩相当量:2.5g 野菜等重量:189g

野菜
140g以上

減塩

香ばしく揚げたさばに、甘酸っぱい具沢山のあんをかけました。細切りにしたボリュームたっぷりの彩りよい野菜は、見た目も楽しめる上、ビタミンCもしっかり補えます。

お客様の声をお聞かせください

