

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



- ・鶏肉と野菜の黒酢あん
- ・小松菜と油揚げのお浸し
- ・ごはん ・中華スープ

満点☆冬の黒酢あん定食

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:620kcal たんぱく質:20.5g 脂質:16.4g
炭水化物:95.6g (糖質:87.7g 食物繊維:7.9g)
食塩相当量:2.6g 野菜等重量:215g



鶏肉と大きめ野菜の食感を楽しめる中華炒めは、黒酢あんですっぱりと仕上げました。この定食で200g以上の野菜をとることができて、食べ応えもあります。

お客様の声をお聞かせください

