

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



- ・春野菜の家常豆腐
- ・きゅうりとわかめの酢の物
- ・ごはん
- ・卵スープ



満点☆春の家常豆腐定食

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー: 583kcal たんぱく質: 20.3g 脂質: 17.4g



炭水化物: 86.0g (糖質: 78.0g 食物繊維: 8.0g)

食塩相当量: 2.6g 野菜等重量: 216g

春キャベツ、チンゲン菜、にんじんなどの入った家常豆腐は、彩り鮮やかで、たっぷり200g以上の野菜を使っています。春の訪れを感じられる桜えび入りの酢の物と、ふんわり卵のスープがセットになっています。

お客様の声をお聞かせください

