

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

- ・春野菜の家常豆腐
- ・きゅうりとわかめの酢の物
- ・ごはん
- ・卵スープ



満点☆春の家常豆腐定食

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:583kcal たんぱく質:20.3g 脂質:17.4g

炭水化物:86.0g (糖質:78.0g 食物繊維:8.0g)

食塩相当量:2.6g 野菜等重量:216g



春キャベツ、チンゲン菜、にんじんなどの入った家常豆腐は、彩り鮮やかで、たっぷり200g以上の野菜を使っています。春の訪れを感じられる桜えび入りの酢の物と、ふんわり卵のスープがセットになっています。

お客様の声を
お聞かせください

