

# あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています



## 鶏肉と春野菜の甘酢あんかけ丼



・鶏肉と春野菜の甘酢あんかけ丼 ・切り干し大根の煮物 ・みそ汁

※ランチのみ(11:00～14:00) 1日15食限定

### 栄養成分表示

エネルギー:804kcal たんぱく質:26.7g 脂質:25.3g

炭水化物:113.8g (糖質:105.7g 食物繊維:8.1g)

食塩相当量:2.8g 野菜等重量:140g



香ばしく生姜風味が漂う鶏肉と、春の季節を感じる菜の花、たけのこ、たまねぎ、にんじん、えのきたけを彩りよくのせたあんかけ丼です。甘酢あんの酸味によってさっぱりと召し上がることができます。

お客様の声を  
お聞かせください



レストラン さくら ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部