

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



- ・厚揚げと野菜のトマト煮
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・冷や汁



満点☆夏のトマト煮定食

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:645kcal たんぱく質:22.4g 脂質:21.1g



炭水化物:89.2g (糖質:75.3g 食物繊維:13.9g)



食塩相当量:2.8g 野菜等重量:240g

この定食には10種類の野菜が使われていて、この一食で200g以上の野菜をとることができます。冷や汁には、きゅうりときわやかな香りのミョウガやシソも入って、暑い日にも食べやすい一品です。

お客様の声をお聞かせください

