

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



春キャベツのポトフ定食

・ポトフ・ピラフ・小松菜のピーナツ和え・ピクルス

※ランチのみ(11:00～14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:662kcal たんぱく質:25.1g 脂質:21.4g
炭水化物:88.5g (糖質:77.6g 食物繊維:10.9g)
食塩相当量:3.5g 野菜等重量:350g



春キャベツをたっぷり味わえるポトフ定食です。
この定食一食で12種類の野菜を使用し、約350gの野菜をとることができます。

お客様の声を
お聞かせください



レストラン さくら ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部