

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



いわしの蒲焼きときのこ丼

・いわしの蒲焼きときのこ丼 ・筍と江戸菜のお浸し ・みそ汁

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:713kcal たんぱく質:24.4g 脂質:20.0g
炭水化物:108.3g (糖質:101.2g 食物繊維:7.1g)
食塩相当量:2.9g 野菜等重量:140g



いわしの蒲焼きはまろやかな甘味とうま味があり、ごはんとの相性も抜群です。
チンゲン菜、赤パプリカ、黄パプリカなどの野菜が見た目にも楽しい一品です。

レストラン さくら ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部

お客様の声をお聞かせください

