

# あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています

- ・さばの甘酢あんかけ
- ・しめじと江戸菜のお浸し
- ・ごはん
- ・みそ汁



## 満点☆秋のさばの甘酢あんかけ定食

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

### 栄養成分表示

エネルギー:742kcal たんぱく質:26.2g 脂質:23.7g  
炭水化物:107.7g (糖質:100.2g 食物繊維:7.5g)  
食塩相当量:2.5g 野菜等重量:189g



香ばしく揚げたさばに、甘酸っぱい具だくさんのあんをかけました。細切りにしたボリュームたっぷりの彩りよい野菜は、見た目も楽しめ、ビタミンCもしっかり補えます。

お客様の声をお聞かせください

