

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



- ・さばの甘酢あんかけ
- ・しめじと江戸菜のお浸し
- ・ごはん
- ・みそ汁



満点☆秋のさばの甘酢あんかけ定食

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー: 742kcal たんぱく質: 26.2g 脂質: 23.7g

炭水化物: 107.7g (糖質: 100.2g 食物繊維: 7.5g)

食塩相当量: 2.5g 野菜等重量: 189g



香ばしく揚げたさばに、甘酸っぱい具だくさんのあんをかけました。細切りにしたボリュームたっぷりの彩りよい野菜は、見た目も楽しめ、ビタミンCもしっかり補えます。

お客様の声をお聞かせください

