

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



たらのみそ焼きと彩り野菜丼



・たらのみそ焼きと彩り野菜丼 ・ひじき煮 ・みそ汁

※ランチのみ(11:00～14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:651kcal たんぱく質:24.3g 脂質:14.9g
炭水化物:106.3g (糖質:98.1g 食物繊維:8.2g)
食塩相当量:2.9g 野菜等重量:141g



白身であっさり淡白なたらを米みそ仕立ての甘めのたれに漬け込みました。温泉卵がたらのうま味を引き立てます。小松菜、にんじん、もやし、たけのこ、ねぎをのせて、野菜が不足しがちな方にもおすすめのメニューになっています。

お客様の声をお聞かせください



レストラン さくら ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部