

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

- ・鶏肉と野菜の黒酢あん
- ・小松菜と油揚げのお浸し
- ・ごはん
- ・中華スープ



満点☆冬の黒酢あん定食

※ランチのみ(11:00～14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:652kcal たんぱく質:21.1g 脂質:18.1g

炭水化物:98.7g (糖質:90.1g 食物繊維:8.6g)

食塩相当量:2.6g 野菜等重量:230g



鶏肉と大きめ野菜の食感を楽しめる中華炒めは、黒酢あんできっぱりと仕上げました。この定食で200g以上の野菜をとることができて、食べ応えもあります。

お客様の声をお聞かせください

