

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



芋煮定食

・芋煮・豆腐とひじきの白和え・五穀ごはん・漬物

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:598kcal たんぱく質:23.3g 脂質:16.4g

炭水化物:88.7g (糖質:80.1g 食物繊維:8.6g)

食塩相当量:3.3g 野菜等重量:227g



芋煮は、東北地方の郷土料理で地域によって材料に特徴があります。
この定食では里芋や根菜などで、不足しがちな食物繊維をとることができます。

お客様の声を
お聞かせください

