

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



納豆ネギトロ丼定食

・納豆ネギトロ丼 ・鶏のから揚げ ・サラダ
・みそ汁 ・漬物 ・フルーツ

栄養成分表示

エネルギー:634kcal たんぱく質:23.9g 脂質:21.0g

炭水化物:87.9g (糖質:80.4g 食物繊維:7.5g)

食塩相当量:3.0g 野菜等重量:145g

野菜
140g以上

納豆、ながいも、めかぶの3種のネバネバ食材とネギトロが入った丼は、食感を
楽しめる一品です。人気メニューの鶏のから揚げ、サラダ、フルーツなどがセット
になった彩り鮮やかな定食です。

お客様の声を
お聞かせください



お食事処 ときわ ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部