

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



ランチばらちらし



・ばらちらし・サラダ・みそ汁

※ランチのみ(11:30~13:30) ※季節によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:572kcal たんぱく質:23.7g 脂質:12.9g

炭水化物:92.6g (糖質:88.2g 食物繊維:4.4g)

食塩相当量:3.7g 野菜等重量:74g

新鮮な海の幸を彩りよく盛りつけた贅沢なちらし寿司です。手作りのかんぴょう煮や卵焼きもたっぷり。サラダ、みそ汁もついているので、どの世代の方にもご満足いただけるメニューです。

お客様の声をお聞かせください



松乃寿司 本店 ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部