

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



たっぷり野菜の辛みそつけ麺



栄養成分表示

エネルギー:644kcal たんぱく質:31.2g 脂質:20.4g

炭水化物:83.1g (糖質:71.5g 食物繊維:11.6g)

食塩相当量:3.3g(スープ3/5量) 野菜等重量:255g

野菜
140g以上

この一杯で、1日の野菜摂取目標量の2/3以上をとることができます。辛みそスープが麺に程よくからみ、美味しくいただけます。食べ応えがあり、どの年代の方にもご満足いただけるメニューです。

お客様の声をお聞かせください



光栄軒 ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部