

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



野菜充実☆あんかけそば！

栄養成分表示

エネルギー:647kcal たんぱく質:25.9g 脂質:19.3g
炭水化物:92.0g (糖質:80.4g 食物繊維:11.6g)
食塩相当量:2.7g(スープ1/2量) 野菜等重量:245g



7種類の野菜が、一日の野菜摂取目標量の2/3以上入っているので、普段野菜不足を感じている方に特におすすめしたい一品です。塩味のとろみのあるあんが、麺や具材によくからんでおいしくいただけます。

お客様の声をお聞かせください

