あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

栄養成分表示

エネルギー:733kcal　たんぱく質:32.7g　脂質:24.0g
炭水化物:93.6g（糖質:79.5g　食物繊維:14.1g）
食塩相当量:3.0g(スープ1/2量)　野菜等重量:305g

野菜 140g以上

たっぷりの豆腐にやさしい味のあっさりスープがしみ込んでいます。約300gの野菜、豚肉、春雨や卵が入っている具沢山の一杯は食べごたえがあり、きっとご満足いただけます。

お客様の声をお聞かせください

光栄軒　×　荒川区　×　女子栄養大学短期大学部