

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



野菜たっぷりスーラータン雑炊

栄養成分表示

エネルギー:649kcal たんぱく質:27.8g 脂質:19.3g

炭水化物:90.0g (糖質:81.6g 食物繊維:8.4g)

食塩相当量:2.4g 野菜等重量:195g



お酢でさっぱり、ラー油とこしょうがピリッとした味付けが食欲のそそる雑炊です。
一日の野菜摂取目標量の1/2以上をとることができるので、普段の生活で野菜不足を感じている方におすすめのメニューです。

お客様の声をお聞かせください

