

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



満点トマト雑炊

栄養成分表示

エネルギー:571kcal たんぱく質:21.0g 脂質:15.1g

炭水化物:88.6g (糖質:81.5g 食物繊維:7.1g)

食塩相当量:2.8g 野菜等重量:190g



食材が彩り鮮やかな雑炊です。トマトの酸味とごま油のコクがとてもよく合います。
一日の野菜摂取目標量の1/2以上をとることができます。また、不足しがちな鉄や
ビタミンB1、B2が多く含まれています。

お客様の声をお聞かせください

