

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



たっぷり野菜の辛みそつけ麺

栄養成分表示

エネルギー:643kcal たんぱく質:30.7g 脂質:20.3g

炭水化物:83.7g (糖質:72.1g 食物繊維:11.6g)

食塩相当量:3.1g(スープ3/5量) 野菜等重量:255g



この一杯で、1日の野菜摂取目標量の2/3以上をとることができます。辛みそスープが麺に程よくからみ、美味しくいただけます。食べ応えがあり、男性の方にも十分満足していただけるメニューです。

お客様の声をお聞かせください

