

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



ピリ辛冷やしつけ麺

栄養成分表示

エネルギー:591kcal たんぱく質:20.9g 脂質:14.3g
炭水化物:92.4g (糖質:81.1g 食物繊維:11.3g)
食塩相当量:3.4g(つけだれ3/5量) 野菜等重量:354g

野菜
140g以上

野菜がたっぷり約350g入っている冷やしつけ麺です。野菜から食物繊維がとれるだけでなく、つけだれのごまから不足しがちな鉄とカルシウムを補うことができます。ピリ辛がクセになるおすすめの一品です。

お客様の声を
お聞かせください

