

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



野菜たっぷり温玉付きビビンバ弁当



・ビビンバ ・温泉卵 ・厚揚げの煮物
・ポテトサラダ ・いんげんのごま和え

※要前日予約・提供曜日(火・木) ※日によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:638kcal たんぱく質:21.0g 脂質:19.9g
炭水化物:89.1g (糖質:80.9g 食物繊維:8.2g)
食塩相当量:3.8g 野菜等重量:155g



野菜をたっぷり使用したビビンバ弁当です。食感と味わいのバランスを考え抜いた
具材が絶妙に調和しています。程よい辛さが食欲をそそり、自家製の温泉卵のトッ
ピングでまろやかな味わいになります。

お客様の声を
お聞かせください

