

# あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています



もちよくばりもんじゃ

## 栄養成分表示

エネルギー:502kcal たんぱく質:19.1g 脂質:16.0g  
炭水化物:72.1g (糖質:68.6g 食物繊維:3.5g)  
食塩相当量:3.0g 野菜等重量:120g

当店特製の肉そぼろ、5種類の野菜、餅が入った、美味しさもボリュームもご満足いただける具たくさんもんじゃです。ご家族やお友達と鉄板を囲んで、どうぞお召し上がりください。

お客様の声をお聞かせください

