

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

豚てりやき丼



・豚てりやき丼 ・みそ汁 ・アイスコーヒー

栄養成分表示

エネルギー:839kcal たんぱく質:28.5g 脂質:27.4g
炭水化物:120.3g (糖質:114.8g 食物繊維:5.5g)
食塩相当量:3.5g 野菜等重量:88g

特製の濃いめのたれでてりやきにした豚肉は、ご飯との相性抜群です。
野菜も一緒に盛り付けて満足感のある丼に仕上がりました。豚肉には疲労回復効果のあるビタミンB₁が豊富に含まれているため、疲れている体にもぴったりの一品です。

お客様の声をお聞かせください

