

あら　かわ　く
ぼう　さい　ち　ず
じ　しん　ばん

荒川区
防災地図
(地震版)

じ　しん　とき

地震　その時10のポイント

- 地震だ！まず身の安全
- 落ち着いて火の元確認　初期消火
- あわてた行動　けがのもと
- 窓や戸を開け出口を確保
- 門や塀には近寄らない
- 火災や津波　確かな避難
- 正しい情報　確かな行動
- 確かめ合おう　我が家の安全　隣の安否
- 協力し合って救出・救護
- 避難の前に安全確認　電気・ガス

か　てい　そな　び　ちく　ひん

家庭で備えよう　備蓄品

それぞれの家庭によって、必要なものは異なります。家庭の状況にあったものを備蓄しておきましょう。また、食糧等は普段から食べなれているものを少し多く買い、消費した分を買い足してストックするローリングストック法により家族の人数×7日分(最低3日分)の備蓄をしましょう。

備　蓄　し　て　お　く　と　良　い　も　の		
飲料水(大人一人あたりの目安)	3ℓ(1日当たり)×7日分＝21ℓ	
食糧(大人一人あたりの目安)	3食(1日当たり)×7日分＝21食	
携帯トイレ(大人一人あたりの目安)	5回(1日当たり)×7日分＝35回分	
医療品	消毒液、常備薬など	
安全対策品	ヘルメット、軍手、運動靴、マスク、雨具など	
生活用品	毛布、カイロ、生理用品、卓上コンロなど	
停電対策品	懐中電灯、ラジオ、乾電池、蓄電池など	
貴重品	身分証明書、預金通帳、現金など	



- か　ぞく　しゅうこう　しょ　ばしょ

◎家族の集合場所
- も　よ　ひ　なんじょ

◎最寄りの避難所
- ひ　なん　じ　ば　しょ

◎避難場所

【町会・自治会別】一時集合場所・広域避難場所・一次避難所一覧

地区	町会名	一時(いっとき)集合場所	広域避難場所	一次避難所	地区	町会名	一時(いっとき)集合場所	広域避難場所	一次避難所
南千住東部	1 南千住二丁目町会	⇒ 第二南千住保育園 J R隅田川駅構内	⇒	⇒ 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1	町屋	62 荒川六丁目新地町会	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1	⇒	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1
南千住東部	2 隅田川平和会	⇒ J R隅田川駅構内	⇒	⇒ 汐入小学校 南千住 8-2-3	町屋	63 荒川六丁目西町会	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1	⇒	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1
南千住東部	3 南千住三丁目親公会	⇒ 汐入小学校 都市計画道路補助第321号線用地	⇒	⇒ 汐入小学校 南千住 8-2-3	町屋東部	64 東尾久六丁目仲町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8
南千住東部	4 南千住中央町会	⇒ 第三瑞光小学校 第二瑞光小学校 J R隅田川駅構内	⇒	⇒ 第三瑞光小学校 南千住 7-9-1	町屋東部	65 荒川区大門町会	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8	⇒	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8
南千住東部	5 リバーパーク汐入町会	⇒ ー(地区内残留地区)ー	＝	⇒ 汐入東小学校 南千住 8-9-3	町屋東部	66 東尾久本町町会	⇒ 第九中学校 東尾久 2-23-5	⇒	⇒ 第九中学校 東尾久 2-23-5
南千住東部	6 南千住4丁目自治会	⇒ ー(地区内残留地区)ー	＝	⇒ 第三中学校 南千住 8-10-1	町屋東部	67 東尾久二丁目東町会	⇒ 第九中学校 東尾久 2-23-5	⇒	⇒ 第九中学校 東尾久 2-23-5
南千住西部	7 南千住一丁目東町会	⇒ 瑞光小学校 第六瑞光小学校	⇒	⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1	町屋東部	68 東尾久赤土町会	⇒ 赤土小学校 東尾久 2-43-9	⇒	⇒ 赤土小学校 東尾久 2-43-9
南千住西部	8 南千住一丁目西町会	⇒ 第一中学校 瑞光小学校	⇒	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1	町屋東部	69 東尾久一丁目町会	⇒ 赤土小学校 東尾久 2-43-9	⇒	⇒ 赤土小学校 東尾久 2-43-9
南千住西部	9 南千住一丁目北親会	⇒ 瑞光小学校	⇒	⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1	町屋東部	70 東尾久六丁目旭町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8
南千住西部	10 南千住・東日暮里一丁目南町会	⇒ 第六瑞光小学校	⇒	⇒ 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11	町屋東部	71 尾久橋町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7
南千住西部	11 南千住協和会	⇒ 瑞光小学校 第二瑞光小学校	⇒	⇒ 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1	町屋東部	72 原町会	⇒ 原中学校 町屋 5-12-6	⇒	⇒ 原中学校 町屋 5-12-6
南千住西部	12 南千住新光町会	⇒ 第三瑞光小学校 南千住野球場 天王公園	⇒	⇒ 第三瑞光小学校 南千住 5-8-1	町屋東部	73 町屋6丁目団地町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 原中学校 町屋 5-12-6
南千住西部	13 南千住六丁目本町会	⇒ 南千住野球場 南千住 6-45-5	⇒	⇒ 南千住野球場 南千住 6-45-5	町屋東部	74 尾竹橋町会	⇒ 町屋七丁目公園 町屋 7-16-6	⇒	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12
南千住西部	14 南千住瑞光町会	⇒ 南千住第二中学校 天王公園	⇒	⇒ 南千住第二中学校 南千住 7-25-1	町屋東部	75 ハイイツ町屋自治会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12
南千住西部	15 東日暮里一丁目アパート自治会	⇒ 第六瑞光小学校	⇒	⇒ 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11	町屋東部	76 尾竹橋公園スカイハイイツ自治会	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12	⇒	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12
南千住西部	16 アクロスシティ自治会	⇒ 南千住野球場	⇒	⇒ 南千住野球場 南千住 6-45-5	町屋東部	77 ツインシティ町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 第九中学校 東尾久 2-23-5
荒川東部	17 東日暮里1丁目正庭町会	⇒ 東日暮里一丁目公園	⇒	⇒ 東日暮里一丁目公園 東日暮里 1-17-22	町屋東部	78 東尾久三丁目東町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7
荒川東部	18 二之坪町会	⇒ 第三峡田小学校	⇒	⇒ 第三峡田小学校 荒川 1-43-1	町屋東部	79 町屋5丁目住宅自治会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 原中学校 町屋 5-12-6
荒川東部	19 荒川一丁目本町会	⇒ 第三峡田小学校 第一中学校	⇒	⇒ 第三峡田小学校 荒川 1-43-1	町屋東部	80 東尾久四丁目西町会	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17	⇒	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17
荒川東部	20 荒川二丁目東会	⇒ 荒川公園	⇒	⇒ 荒川公園 荒川 2-2-3	町屋東部	81 東尾久四丁目中央町会	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7	⇒	⇒ 赤土小学校 東尾久 2-43-9
荒川東部	21 荒川一丁目西文化会	⇒ ー(荒川自然公園ー帯)	＝	⇒ ー(荒川自然公園ー帯)	町屋東部	82 東尾久五丁目熊野前町会	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7	⇒	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7
荒川東部	22 荒川一丁目間道睦会	⇒ 第一中学校	⇒	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1	町屋東部	83 東尾久四丁目上町会	⇒ 赤土小学校 東尾久 5-6-7	⇒	⇒ 赤土小学校 東尾久 2-43-9
荒川東部	23 東日暮里三丁目三河島町会	⇒ 第三日暮里小学校(日暮里公園)	⇒	⇒ 第三日暮里小学校 東日暮里 3-10-17	町屋東部	84 東尾久五丁目仲町会	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7	⇒	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7
荒川東部	24 荒川三丁目東町会	⇒ 生涯学習センター・教育センター	⇒	⇒ 生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1	町屋東部	85 西尾久東町会	⇒ 尾久宮前小学校 八幡神社 宮前公園	⇒	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17
荒川東部	25 荒川七丁目同親会	⇒ 荒川公園	⇒	⇒ 荒川公園 荒川 2-2-3	町屋東部	86 西尾久西町会	⇒ 尾久宮前小学校 八幡神社 宮前公園	⇒	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17
荒川東部	26 仲道会	⇒ 京成線沿線道路上	⇒	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 5-13～16	町屋東部	87 西尾久一丁目南町会	⇒ 尾久宮前小学校 宮前公園	⇒	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17
荒川東部	27 峡田睦会	⇒ 第二峡田小学校	⇒	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	町屋東部	88 西尾久二丁目北町会	⇒ 八幡神社 宮前公園	⇒	⇒ 尾久八幡中学校 西尾久 3-14-1
荒川東部	28 荒川二丁目共栄会	⇒ 第二峡田小学校 荒川公園	⇒	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	町屋東部	89 西尾久四丁目町会	⇒ 第七中学校 尾久宮前小学校 宮前公園	⇒	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28
荒川東部	29 昭和睦会	⇒ ー(荒川自然公園ー帯)	＝	⇒ ー(荒川自然公園ー帯)	町屋東部	90 ニュー田端スカイハイイツ自治会	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28	⇒	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28
荒川東部	30 菅苗会	⇒ 荒川八丁目公園	⇒	⇒ 荒川八丁目公園 荒川 8-16-5	町屋東部	91 西尾久五丁目町会	⇒ 第七中学校 尾久西小学校 宮前公園	⇒	⇒ 尾久西小学校 西尾久 5-27-12
荒川東部	31 グリーンコーポ町屋町会	⇒ 京成線沿線道路上	⇒	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 2-13・15・40・41・42 荒川 5-13～16	町屋東部	92 西尾久中町会	⇒ 第七中学校 尾久西小学校 宮前公園	⇒	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28
荒川西部	32 荒川中央町会	⇒ 第二峡田小学校	⇒	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	町屋東部	93 西尾久八丁目東町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9	⇒	⇒ 尾久西小学校 西尾久 5-27-12
荒川西部	33 新堀町会	⇒ 荒川公園	⇒	⇒ 荒川公園 荒川 2-2-3	町屋東部	94 西尾久七丁目南町会	⇒ 尾久第六小学校 あらかわ遊園	⇒	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9
荒川西部	34 荒川東共栄町会	⇒ 第二峡田小学校	⇒	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	町屋東部	95 西尾久八丁目町会	⇒ 尾久西小学校 あらかわ遊園	⇒	⇒ 尾久西小学校 西尾久 5-27-12
荒川西部	35 荒川三丁目中央会	⇒ 生涯学習センター・教育センター	⇒	⇒ 生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1	町屋東部	96 西尾久七丁目本町会	⇒ 尾久西小学校 あらかわ遊園	⇒	⇒ 尾久西小学校 西尾久 5-27-12
荒川西部	36 大西町会	⇒ 第二峡田小学校	⇒	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	町屋東部	97 西尾久六丁目町会	⇒ 尾久八幡中学校(区民運動場)	⇒	⇒ 尾久八幡中学校 西尾久 3-14-1
荒川西部	37 荒川文化会	⇒ 京成線沿線道路上	⇒	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 2-13・15・40・41・42 荒川 5-13～16	町屋東部	98 東尾久八丁目町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	⇒	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7
荒川西部	38 荒川四丁目東仲町会	⇒ 荒川公園	⇒	⇒ 荒川公園 荒川 2-2-3	町屋東部	99 西尾久三丁目宮元町会	⇒ 尾久八幡中学校 八幡神社 宮前公園	⇒	⇒ 尾久八幡中学校 西尾久 3-14-1
荒川西部	39 荒川四丁目西仲睦会	⇒ 峡田小学校	⇒	⇒ 峡田小学校 荒川 3-77-1	町屋東部	100 西尾久四丁目自治会	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17	⇒	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28
荒川西部	40 荒川四丁目明朗町会	⇒ 第二峡田小学校 荒川二丁目公園	⇒	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	町屋東部	101 西尾久八丁目自治会	⇒ 尾久第六小学校 あらかわ遊園	⇒	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9
荒川西部	41 荒川富地町会	⇒ 第二峡田小学校	⇒	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	町屋東部	102 田端スカイハイイツ自治会	⇒ 尾久第六小学校 あらかわ遊園	⇒	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28
荒川西部	42 荒川平和会	⇒ 京成線沿線道路上	⇒	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 2-13・15・40・41・42 荒川 5-13～16	町屋東部	103 コスモステージ荒川(遊園)自治会	⇒ 尾久第六小学校 あらかわ遊園	⇒	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9
荒川西部	43 荒川五丁目銀成町会	⇒ 第四中学校	⇒	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1	町屋東部	104 コスモデューススクエア自治会	⇒ 尾久第六小学校 あらかわ遊園	⇒	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9
荒川西部	44 荒川親交会	⇒ 京成線沿線道路上	⇒	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 6-8-1	町屋東部	105 グリーンパーク中里自治会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9	⇒	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9
荒川西部	45 荒川七丁目北町会	⇒ 荒川二丁目公園	⇒	⇒ 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	町屋東部	106 真土町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9	⇒	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9
荒川西部	46 子の神町会	⇒ 第一中学校	⇒	⇒ 第一中学校 町屋 1-37-16	町屋東部	107 西日暮里北部町会	⇒ 第六日暮里小学校 西日暮里 6-35-16	⇒	⇒ 第六日暮里小学校 西日暮里 6-35-16
町屋	47 町屋一丁目東町会	⇒ 藍染公園	⇒	⇒ 藍染公園 町屋 1-34-9	町屋東部	108 東日暮里1・2丁目町会	⇒ 第三日暮里小学校(日暮里公園)	⇒	⇒ 第三日暮里小学校 東日暮里 3-10-17
町屋	48 町屋一・二丁目仲町会	⇒ 第四峡田小学校	⇒	⇒ 第四峡田小学校 町屋 2-11-6	町屋東部	109 東日暮里四丁目町会	⇒ 第三日暮里小学校(日暮里公園)	⇒	⇒ 第三日暮里小学校 東日暮里 3-10-17
町屋	49 町屋一丁目南町会	⇒ 藍染公園	⇒	⇒ 藍染公園 町屋 1-34-9	町屋東部	110 東日暮里三丁目南町会	⇒ 第三日暮里小学校(日暮里公園)	⇒	⇒ 第三日暮里小学校 東日暮里 3-10-17
町屋	50 町屋東栄町会	⇒ 第四峡田小学校	⇒	⇒ 第四峡田小学校 町屋 2-11-6	町屋東部	111 東日暮里三丁目本町会	⇒ 第三日暮里小学校(日暮里公園)	⇒	⇒ 第三日暮里小学校 東日暮里 3-10-17
町屋	51 町屋二丁目仲町会	⇒ 第四峡田小学校	⇒	⇒ 第四峡田小学校 町屋 2-11-6	町屋東部	112 東日暮里六丁目本町会	⇒ 第二日暮里小学校 東日暮里 5-2-1	⇒	⇒ 第二日暮里小学校 東日暮里 5-2-1
町屋	52 町屋実揚町会	⇒ 大門小学校	⇒	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8	町屋東部	113 東日暮里五丁目町会	⇒ 諏訪台中学校第二グラウンド	⇒	⇒ 第二日暮里小学校 東日暮里 5-2-1
町屋	53 町屋睦町会	⇒ 第五峡田小学校	⇒	⇒ 第五峡田小学校 町屋 3-17-24	町屋東部	114 日暮里中央町会	⇒ 日暮里南公園	⇒	⇒ 日暮里南公園 東日暮里 5-19-1
町屋	54 町屋三丁目仲町会	⇒ 第五峡田小学校	⇒	⇒ 第五峡田小学校 町屋 3-17-24	町屋東部	115 日暮里中央町会	⇒ 日暮里南公園	⇒	⇒ 日暮里南公園 東日暮里 5-19-1
町屋	55 町屋江川町会	⇒ 大門小学校	⇒	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8	町屋東部	116 日暮里共成町会	⇒ 日暮里南公園	⇒	⇒ 日暮里南公園 東日暮里 5-19-1
町屋	56 町屋六丁目南町会	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	＝	⇒ ー(都立尾久の原公園ー帯)	町屋東部	117 西日暮里二丁目町会	⇒ 日暮里南公園	⇒	⇒ 日暮里南公園 東日暮里 5-19-1
町屋	57 町屋東町会	⇒ 第七峡田小学校	⇒	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12	町屋東部	118 西日暮里五丁目町会	⇒ 日暮里南公園	⇒	⇒ 日暮里南公園 東日暮里 5-19-1
町屋	58 町屋八丁目東文化会	⇒ 第七峡田小学校	⇒	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12	町屋東部	119 西日暮里三丁目町会	⇒ 日暮里南公園	⇒	⇒ 日暮里南公園 東日暮里 5-19-1
町屋	59 町屋八丁目中央会	⇒ 第七峡田小学校	⇒	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12	町屋東部	120 ひぐらし文化会	⇒ 日暮里南公園	⇒	⇒ 日暮里南公園 東日暮里 5-19-1
町屋	60 荒川五丁目北町会	⇒ 第四中学校	⇒	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1	町屋東部				
町屋	61 荒川六丁目南町会	⇒ 第四中学校	⇒	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1	町屋東部				

※ ご自身の町会・自治会に定められた一時集合場所・広域避難場所・一次避難所以外への避難も可能ですので、延焼状況等に応じて避難先を検討しましょう。