

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



野菜もりもり餃子セット

・餃子・卵と野菜のスープ・ごはん・トマト・フルーツ

栄養成分表示

エネルギー:685kcal たんぱく質:22.9g 脂質:19.8g

炭水化物:103.3g (糖質:93.3g 食物繊維:10.0g)

食塩相当量:2.3g 野菜等重量:368g

※餃子のたれは栄養価に含まれません

野菜
140g以上

食べごたえある餃子に、具だくさんのスープやトマト、フルーツが付いたセットメニューです。この一食で一日の野菜摂取目標量をとることができるので、野菜不足を感じている方にも、きっとご満足いただけます。

お客様の声を
お聞かせください



川ばた ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部