

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



㊤なんこつチャーハン

・なんこつチャーハン ・野菜炒め

※季節によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:580kcal たんぱく質:19.0g 脂質:17.7g

炭水化物:87.6g (糖質:82.7g 食物繊維:4.9g)

食塩相当量:3.2g 野菜等重量:85g

長時間じっくり煮込んだ柔らかいなんこつは、旨味たっぷりです。パラパラごはん
とふんわり卵との相性も抜群で、美味しく召し上がっていただけます。

お客様の声を
お聞かせください

