

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



豚しゃぶとたっぷり野菜の あっさりタンメン

栄養成分表示

エネルギー:556kcal たんぱく質:20.8g 脂質:17.4g
炭水化物:76.9g (糖質:65.9g 食物繊維:11.0g)
食塩相当量:3.4g(スープ1/2量) 野菜等重量:200g

野菜
140g以上

食材の旨味を活かしたお店独自のスープに、アクセントとなるお酢を加えました。
お酢を加えることであっさり食べられるタンメンです。
さらにビタミンB₁を含む豚肉と、約200gの野菜が入っているため食べ応えは抜群です。ぜひお召し上がりください。

お客様の声をお聞かせください

