

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



もつ煮込みうどん



・もつ煮込みうどん ・サラダ

栄養成分表示

エネルギー:545kcal たんぱく質:24.3g 脂質:15.3g
炭水化物:70.4g (糖質:66.7g 食物繊維:3.7g)
食塩相当量:2.9g 野菜等重量:192g

野菜
140g以上

じっくり長時間煮込んだ愛情いっぱいの「もつ」はやわらかく、大根、人参、ごぼうなどの根菜類との相性が抜群です。こだわりの合わせだしに、こしのあるうどんを入れて家庭的な味に仕上げました。サラダと合わせて1日の野菜摂取目標量の1/2以上をとることができます。

お客様の声を
お聞かせください

