あらかわ満点メニュ

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです 栄養成分表示を表記して提供しています





※ランチ要予約

栄養成分表示

エネルギー:513kcal たんぱく質:21.2g 脂質:16.8g

炭水化物:69.1g (糖質:61.9g 食物繊維:7.2g)

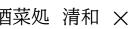
食塩相当量:3.6g 野菜等重量:142g

お客様の声を お聞かせください



パスタとから揚げ、サラダを一皿に盛り付けました。スープもついているので 満足感が得られるメニューです。

この一食で1日の野菜摂取目標量の1/3以上をとることができます。







酒菜処 清和 × ₩ 荒川区 × 16 女子栄養大学短期大学部