

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



・上にぎり寿司 ・サラダ ・みそ汁

上にぎり寿司セット、
青しそドレッシングサラダ付き

栄養成分表示

エネルギー:619kcal たんぱく質:30.9g 脂質:13.9g
炭水化物:95.0g (糖質:90.2g 食物繊維:4.8g)
食塩相当量:3.6g 野菜等重量:75g

にぎり寿司は、脂がのったマグロやぷちぷちとした食感のイクラなど7種類のネタを
ぜいたくに使用しています。サラダは青しその香りがよく、不足しがちな野菜をとる
ことができます。コクのあるしじみ汁と一緒に召し上がってください。

お客様の声を
お聞かせください

