

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



鶏肉の塩麴野菜炒め定食



・鶏肉の塩麴野菜炒め ・小鉢2種 ・ごはん ・みそ汁 ・漬物

※日によって一部内容に変更があります ※平日ランチタイムのみ提供(11:30～14:00)

栄養成分表示

エネルギー:662kcal たんぱく質:29.4g 脂質:16.1g
炭水化物:97.4g (糖質:85.7g 食物繊維:11.7g)
食塩相当量:3.7g 野菜等重量:235g

野菜
140g以上

塩麴に漬けた鶏肉はやわらかくて、旨味たっぷりです。この定食で一日の野菜摂取目標量の約2/3をとることができます。2つの日替わり小鉢が付き、どの年齢層の方にも美味しく召し上がっていただける自慢のセットメニューです。

居酒屋スナック
BUN(文)



荒川区



女子栄養大学短期大学部

お客様の声をお聞かせください

