

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



特上おろし

・おろしそば・えびと野菜のかき揚げ・野菜の素揚げ・ミニトマト

※日によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:638kcal たんぱく質:20.9g 脂質:21.1g

炭水化物:91.0g (糖質:80.4g 食物繊維:10.6g)

食塩相当量:2.4g(めんつゆ1/2量) 野菜等重量:154g

野菜
140g以上

のど越しのよいそばに、大根おろし、旬の野菜、海藻、お店特製の卵焼きをのせました。コクのあるこだわりのつゆとの相性が抜群です。
えびと6種類の野菜の入ったかき揚げもついたおすすめメニューです。

お客様の声をお聞かせください

