あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

野菜たっぷり！ペルー風豆の煮込み

・豆の煮込み ・目玉焼き ・サルサソース ・付け合わせ野菜 ・ごはん

栄養成分表示

エネルギー:625kcal　たんぱく質:20.5g　脂質:19.7g
炭水化物:90.4g（糖質:77.9g　食物繊維:12.5g）
食塩相当量:2.2g　野菜等重量:142g

野菜 140g以上

減塩

レンズ豆と豚ばら肉をスパイスと一緒にじっくりと煮込んだ当店自慢の豆の煮込みです。特製サルサソースと付け合わせのキャベツを一緒に混ぜ合わせることで、一層美味しく召し上がっていただけます。

お客様の声をお聞かせください

サルー！ラテン SAKABA × 荒川区 × 女子栄養大学短期大学部