

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



荒川しいたけラーメン



高級食材の「どんこ」



栄養成分表示

エネルギー:587kcal たんぱく質:27.1g 脂質:13.7g

炭水化物:82.1g (糖質:66.1g 食物繊維:16.0g)

食塩相当量:3.5g(スープ1/2量) 野菜等重量:190g



高級食材の国産干しいたけ(どんこ)を贅沢に使ったうま味たっぷりのラーメンです。肉厚でジューシーなしいたけが口いっぱいに広がります。野菜を多く使用しているので、食物繊維は1日の目標量の1/2以上をとることができます。ボリュームがありながらエネルギーは控えめの一杯です。

お客様の声をお聞かせください

