あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

栄養成分表示

エネルギー:551kcal　たんぱく質:20.5g　脂質:13.0g
炭水化物:84.9g（糖質:75.3g　食物繊維:9.6g）
食塩相当量:3.0g　野菜等重量:185g

野菜 140g以上

9種類の野菜が入ったあんを軽く焼き目をつけたためんにかけました。ゴロゴロと大きく切った彩りよい野菜は食べ応えがあり、一日の野菜摂取目標量の半分以上をとることができます。どの年齢層の方にもご満足していただける一皿になっています。

お客様の声をお聞かせください

中国料理　美寿治 × 荒川区 × 女子栄養大学短期大学部